

八尾店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Momoka.U	10:30~11:30 Pilates Cardio Haruna.y	close	10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	10:30~11:30 Waist Momoka.U		10:30~11:30 Advance On	10:30~11:30 Jump to Burn On	
12:00~13:00 Basic Alisa.K	12:00~13:00 Waist Momoka.U		12:30~13:30 Waist Momoka.U	12:30~13:30 Pilates Cardio Haruna.y		12:30~13:30 Basic Alisa.K	12:00~13:00 Hip&Leg Haruna.y	
13:30~14:30 Pilates Workout On	13:30~14:30 Hip&Leg Haruna.y						13:30~14:30 Release&Strength On	
15:00~16:00 Waist Momoka.U	15:00~16:00 Basic Alisa.K						15:00~16:00 Basic Alisa.K	
17:30~18:30 Stretch & Conditioning On							17:30~18:30 Waist Momoka.U	
				18:00~19:00 Basic Alisa.K	18:00~19:00 Shape up Waist On	18:00~19:00 Body Balance On	18:00~19:00 Hip&Leg Haruna.y	
				19:30~20:30 Release&Strength On	19:30~20:30 Basic Momoka.U	19:30~20:30 Waist Momoka.U	19:30~20:30 Basic Alisa.K	
				21:00~22:00 Hip&Leg On	21:00~22:00 Advance On	21:00~22:00 Basic Alisa.K	21:00~22:00 Pilates Cardio Haruna.y	

八尾店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Back&Arm Haruna.y	close	10:30~11:30 Hip&Leg Haruna.y	10:30~11:30 Basic Alisa.K		10:30~11:30 Hip&Leg On	10:30~11:30 Basic Alisa.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning michi
12:00~13:00 Pilates Cardio Haruna.y		12:30~13:30 Basic Alisa.K	12:30~13:30 Back&Arm Haruna.y		12:30~13:30 Pilates Barre On	12:00~13:00 Back&Arm Haruna.y	12:00~13:00 Hip&Leg Haruna.y
13:30~14:30 Basic Alisa.K		13:30~14:30 Body Balance On				13:30~14:30 Pilates Cardio Haruna.y	13:30~14:30 Waist Momoka.U
15:00~16:00 Hip&Leg Haruna.y		15:00~16:00 Waist Haruna.y				15:00~16:00 Basic Alisa.K	15:00~16:00 Release&Strength michi
		17:30~18:30 Jump to Burn On				17:30~18:30 Hip&Leg Haruna.y	
				18:00~19:00 Waist Momoka.U	18:00~19:00 Hip&Leg Haruna.y	18:00~19:00 Basic Momoka.U	
				19:30~20:30 Advance On	19:30~20:30 Back&Arm Haruna.y	19:30~20:30 Waist Momoka.U	
				21:00~22:00 Pilates Barre On	21:00~22:00 Jump to Burn On	21:00~22:00 Basic Alisa.K	

- 📌: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

八尾店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 📌 Alisa.K	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Haruna.y		10:30~11:30 Back&Arm 📌 Haruna.y	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Haruna.y	10:30~11:30 Shape up Waist michi	
	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Haruna.y	12:30~13:30 Pilates Cardio Haruna.y		12:30~13:30 Basic 📌 Alisa.K	12:00~13:00 Waist 📌 Momoka.U	12:00~13:00 Release&Strength Haruna.y	
					13:30~14:30 Basic 📌 Alisa.K	13:30~14:30 Body Balance michi	
					15:00~16:00 Pilates Cardio Haruna.y	15:00~16:00 Waist 📌 Momoka.U	
					17:30~18:30 Back&Arm 📌 Haruna.y	17:30~18:30 Hip&Leg 📌 Haruna.y	
	18:00~19:00 Pilates Barre michi	18:00~19:00 Basic 📌 Alisa.K	18:00~19:00 Waist 📌 Alisa.K	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Haruna.y			
	19:30~20:30 Basic 📌 Alisa.K	19:30~20:30 Jump to Burn Suzu.K	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Karin	19:30~20:30 Waist 📌 Momoka.U			
	21:00~22:00 Style up pilates michi	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Suzu.K	21:00~22:00 Shape up Waist Karin	21:00~22:00 Release&Strength Haruna.y			
							close

八尾店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Momoka.U	10:30~11:30 Waist 📌 Momoka.U		10:30~11:30 Style up pilates michi
12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 michi	12:30~13:30 Basic 📌 Alisa.K		12:30~13:30 Pilates Barre Momoka.U
18:00~19:00 Hip&Leg 📌 michi	18:00~19:00 Body Balance michi	18:00~19:00 Basic 📌 Alisa.K	18:00~19:00 Pilates Cardio Haruna.y
19:30~20:30 Pilates Workout michi	19:30~20:30 Waist 📌 Alisa.K	19:30~20:30 Hip&Leg 📌 michi	19:30~20:30 Shape up Waist michi
21:00~22:00 Basic 📌 Alisa.K	21:00~22:00 Advance michi	21:00~22:00 Jump to Burn michi	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Haruna.y

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）