

柏店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Body Balance hiyo	10:30~11:30 Jump to Burn Akari	close	10:30~11:30 Hip&Leg Airi	10:30~11:30 Stretch & Conditioning haruna		10:30~11:30 Pilates Workout Akari	10:30~11:30 Waist hiyo
12:00~13:00 Pilates Barre Mana.H	12:00~13:00 Basic Mana.H		12:30~13:30 Pilates Barre Mana.H	12:30~13:30 Hip&Leg Airi		12:30~13:30 Basic Mana.H	12:00~13:00 Release&Strength Akari
13:30~14:30 Basic Akari	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Akari						13:30~14:30 Hip&Leg Airi
15:00~16:00 Back&Arm Mana.H	15:00~16:00 Waist Mana.H						15:00~16:00 Advance hiyo
17:30~18:30 Jump to Burn Akari							17:30~18:30 Basic Akari
				17:30~18:30 Release&Strength haruna	17:30~18:30 Basic hiyo	17:30~18:30 Style up pilates haruna	18:00~19:00 Hip&Leg Airi
				19:00~20:00 Basic Akari	19:00~20:00 Waist Mana.H	19:00~20:00 Hip&Leg Airi	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H
				20:30~21:30 Style up pilates haruna	20:30~21:30 Advance hiyo	20:30~21:30 Pilates Barre Mana.H	21:00~22:00 Hip&Leg Airi

柏店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Akari	close	10:30~11:30 Waist Akari	10:30~11:30 Hip&Leg Airi		10:30~11:30 Body Balance hiyo	10:30~11:30 Basic Mana.H	10:30~11:30 Hip&Leg Airi
12:00~13:00 Body Balance hiyo		12:00~13:00 Basic hiyo	12:30~13:30 Back&Arm Mana.H		12:30~13:30 Release&Strength Akari	12:00~13:00 Hip&Leg Airi	12:00~13:00 Pilates Workout hiyo
13:30~14:30 Pilates Barre Akari		13:30~14:30 Pilates Barre Mana.H				13:30~14:30 Jump to Burn Akari	13:30~14:30 Hip&Leg Airi
15:00~16:00 Back&Arm hiyo		15:00~16:00 Jump to Burn Akari				15:00~16:00 Waist Mana.H	15:00~16:00 Basic hiyo
			17:30~18:30 Body Balance hiyo				17:30~18:30 Release&Strength Akari
				18:00~19:00 Body Balance hiyo	18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Back&Arm Mana.H	
				19:30~20:30 Hip&Leg Airi	19:30~20:30 Pilates Barre Mana.H	19:30~20:30 Basic Akari	
				21:00~22:00 Basic hiyo	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Akari	21:00~22:00 Waist Mana.H	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

柏店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Pilates Barre Mana.H	10:30~11:30 Basic hiyo		10:30~11:30 Hip&Leg Airi	10:30~11:30 Body Balance hiyo	10:30~11:30 Waist Mana.H	close
	12:30~13:30 Back&Arm Mana.H	12:30~13:30 Hip&Leg Airi		12:30~13:30 Basic Akari	12:00~13:00 Waist hiyo	12:00~13:00 Advance hiyo	
					13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Back&Arm Mana.H	
					15:00~16:00 Pilates Workout Akari	15:00~16:00 Basic hiyo	
					17:30~18:30 Hip&Leg Airi		
	18:00~19:00 Back&Arm hiyo	18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Pilates Barre hiyo	18:00~19:00 Waist Mana.H			
	19:30~20:30 Release&Strength Akari	19:30~20:30 Advance hiyo	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H	19:30~20:30 Pilates Workout Akari			
	21:00~22:00 Body Balance hiyo	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H	21:00~22:00 Basic hiyo	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H			

柏店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Body Balance hiyo	10:30~11:30 Back&Arm Mana.H		10:30~11:30 Jump to Burn Akari
12:30~13:30 Waist hiyo	12:30~13:30 Body Balance hiyo		12:30~13:30 Hip&Leg Airi
18:00~19:00 Waist Akari	18:00~19:00 Hip&Leg Airi	18:00~19:00 Basic hiyo	18:00~19:00 Body Balance hiyo
19:30~20:30 Basic Ayu	19:30~20:30 Basic Mana.H	19:30~20:30 Pilates Barre Akari	19:30~20:30 Advance hiyo
21:00~22:00 Pilates Barre Akari	21:00~22:00 Hip&Leg Airi	21:00~22:00 Waist hiyo	21:00~22:00 Release&Strength Akari

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）