

PilatesK川越店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic natsumi.N	10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30~11:30 Back&Arm natsumi.N		10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30~11:30 Shape up Waist Itsuki	
12:00~13:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	12:00~13:00 Waist Kiko.M		12:30~13:30 Pilates Workout Itsuki	12:30~13:30 Basic natsumi.N		12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:00~13:00 Jump to Burn Itsuki	
13:30~14:30 Hip&Leg Itsuki	13:30~14:30 Jump to Burn Sakura.N						13:30~14:30 Basic natsumi.N	
15:00~16:00 Pilates Workout Itsuki	15:00~16:00 Basic Kiko.M						15:00~16:00 Back&Arm natsumi.N	
17:30~18:30 Waist Kiko.M							17:30~18:30 Waist kiko.M	
				18:00~19:00 Basic Kiko.M	18:00~19:00 Waist kiko.M	18:00~19:00 Stretch & Conditioning kiko.M	18:00~19:00 Back&Arm natsumi.N	
				19:30~20:30 Release&Strength Itsuki	19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N	19:30~20:30 Back&Arm natsumi.N	19:30~20:30 Basic natsumi.N	
				21:00~22:00 Waist Kiko.M	21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Basic natsumi.N	21:00~22:00 Waist Kiko.M	

PilatesK川越店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Kiko.M	close	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N	10:30~11:30 Waist Kiko.M		10:30~11:30 Basic natsumi.N	10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30~11:30 Hip&Leg Itsuki
12:00~13:00 Pilates Workout Itsuki		12:00~13:00 Release&Strength Itsuki	12:30~13:30 Basic Kiko.M		12:30~13:30 Pilates Barre Sakura.N	12:00~13:00 Basic natsumi.N	12:00~13:00 Waist Kiko.M
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Kiko.M		13:30~14:30 Jump to Burn Sakura.N				13:30~14:30 Back&Arm natsumi.N	13:30~14:30 Basic Kiko.M
15:00~16:00 Pilates Barre Itsuki		15:00~16:00 Basic Itsuki				15:00~16:00 Jump to Burn Sakura.N	15:00~16:00 Pilates Workout Itsuki
			17:30~18:30 Hip&Leg Sakura.N			17:30~18:30 Basic natsumi.N	
				18:00~19:00 Pilates Workout Itsuki	18:00~19:00 Basic Sakura.N	18:00~19:00 Waist kiko.M	
				19:30~20:30 Back&Arm natsumi.N	19:30~20:30 Shape up Waist Itsuki	19:30~20:30 Basic natsumi.N	
				21:00~22:00 Basic natsumi.N	21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N	21:00~22:00 Stretch & Conditioning kiko.M	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

PilatesK川越店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Jump to Burn Sakura.N	10:30~11:30 Release&Strength Itsuki		10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30~11:30 Back&Arm natsumi.N	10:30~11:30 Waist Kiko.M	
	12:30~13:30 Basic Sakura.N	12:30~13:30 Shape up Waist Itsuki		12:30~13:30 Jump to Burn Sakura.N	12:00~13:00 Release&Strength Itsuki	12:00~13:00 Basic arisa.O	
					13:30~14:30 Basic Kiko.M	13:30~14:30 Hip&Leg arisa.O	
					15:00~16:00 Shape up Waist Itsuki	15:00~16:00 Stretch & Conditioning Kiko.M	
					17:30~18:30 Waist Kiko.M		
	18:00~19:00 Hip&Leg aino	18:00~19:00 Basic Sakura.N	18:00~19:00 Pilates Barre Sakura.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M			
	19:30~20:30 Pilates Workout Itsuki	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic Itsuki	19:30~20:30 Back&Arm Sakura.N			
	21:00~22:00 Release&Strength Itsuki	21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N	21:00~22:00 Shape up Waist Itsuki	21:00~22:00 Basic Kiko.M			

PilatesK川越店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30~11:30 Hip&Leg natsumi.N		10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N
12:30~13:30 Back&Arm Sakura.N	12:30~13:30 Basic natsumi.N		12:30~13:30 Pilates Workout Sakura.N
18:00~19:00 Jump to Burn Sakura.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Basic Kiko.M	18:00~19:00 Hip&Leg Mei.D
19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Kiko.M	19:30~20:30 Back&Arm Sakura.N	19:30~20:30 Basic Kiko.M
21:00~22:00 Basic Kiko.M	21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00~22:00 Pilates Workout Sakura.N	21:00~22:00 Waist Kiko.M

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）