

大宮店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Release&Strength Yuuka.H	10:30~11:30 Shape up Waist Naco	close	10:30~11:30 Basic MOMO.A	10:30~11:30 Release&Strength Yuuka.H	10:30~11:30 Waist MOMO.A	10:30~11:30 Hip Punch Naco	10:30~11:30 Style up pilates ayaka
12:00~13:00 Basic MOMO.A	12:00~13:00 Body Balance moeka.k		12:00~13:00 Jump to Burn Yuuka.H	12:30~13:30 Basic MOMO.A	12:00~13:00 Animal Stretch Naco	12:00~13:00 Waist MOMO.A	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Yuuka.H
13:30~14:30 Pilates Cardio Naco	13:30~14:30 Basic MOMO.A		13:30~14:30 Waist MOMO.A		13:30~14:30 Basic MOMO.A	13:30~14:30 Pilates Barre Naco	13:30~14:30 Power up Control ayaka
15:00~16:00 Waist MOMO.A	15:00~16:00 Back&Spine Naco						15:00~16:00 Reset Flow moeka.k
17:30~18:30 Reset Flow moeka.k							17:30~18:30 Hip&Leg Yuuka.H
				18:00~19:00 Body Balance moeka.k	18:00~19:00 Style up pilates ayaka	18:00~19:00 Hip&Leg Yuuka.H	18:00~19:00 Pilates Workout moeka.k
				19:30~20:30 Basic Yuuka.H	19:30~20:30 Waist MOMO.A	19:30~20:30 Pilates Cardio Naco	19:30~20:30 Hip&Leg Yuuka.H
				21:00~22:00 Reset Flow moeka.k	21:00~22:00 Power up Control ayaka	21:00~22:00 Release&Strength Yuuka.H	21:00~22:00 Back&Arm moeka.k

大宮店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Hip Punch Naco	close	10:30~11:30 Back&Arm moeka.k	10:30~11:30 Shape up Waist Naco	10:30~11:30 Hip&Leg Yuuka.H	10:30~11:30 Basic MOMO.A	10:30~11:30 Waist MOMO.A	10:30~11:30 Pilates Cardio Naco
12:00~13:00 Back&Arm Yuuka.H		12:00~13:00 Back&Spine Naco	12:30~13:30 Back&Arm moeka.k	12:00~13:00 Reset Flow moeka.k	12:00~13:00 Release&Strength Yuuka.H	12:00~13:00 Hip&Leg Yuuka.H	12:00~13:00 Basic MOMO.A
13:30~14:30 Advance Naco		13:30~14:30 Basic MOMO.A		13:30~14:30 Basic Yuuka.H	13:30~14:30 Waist MOMO.A	13:30~14:30 Body Balance moeka.k	13:30~14:30 Pilates Barre Naco
15:00~16:00 Release&Strength Yuuka.H		15:00~16:00 Pilates Workout moeka.k				15:00~16:00 Basic MOMO.A	15:00~16:00 Waist MOMO.A
			17:30~18:30 Animal Stretch Naco				17:30~18:30 Jump to Burn Yuuka.H
				18:00~19:00 Jump to Burn Yuuka.H	18:00~19:00 Basic MOMO.A	18:00~19:00 Back&Arm moeka.k	
				19:30~20:30 Basic MOMO.A	19:30~20:30 Body Balance moeka.k	19:30~20:30 Stretch & Conditioning Yuuka.H	
				21:00~22:00 Hip&Leg Yuuka.H	21:00~22:00 Waist MOMO.A	21:00~22:00 Pilates Workout moeka.k	

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大宮店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Waist MOMO.A	10:30~11:30 Basic MOMO.A	10:30~11:30 Reset Flow moeka.k	10:30~11:30 Back&Arm moeka.k	10:30~11:30 Hip&Leg Yuuka.H	10:30~11:30 Animal Stretch Naco	
	12:00~13:00 Body Balance moeka.k	12:30~13:30 Hip Punch Naco	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Yuuka.H	12:00~13:00 Basic MOMO.A	12:00~13:00 Reset Flow moeka.k	12:00~13:30 Pilates Workout moeka.k	
	13:30~14:30 Basic MOMO.A		13:30~14:30 Back&Arm moeka.k	13:30~14:30 Body Balance moeka.k	13:30~14:30 Basic MOMO.A	13:30~14:30 Shape up Waist Naco	
					15:00~16:00 Jump to Burn Yuuka.H	15:00~16:00 Back&Arm moeka.k	
					17:30~18:30 Body Balance moeka.k		
	18:00~19:00 Hip&Leg Yuuka.H	18:00~19:00 Back&Arm Yuuka.H	18:00~19:00 Power up Control Naco	18:00~19:00 Back&Spine Naco			
	19:30~20:30 Pilates Workout moeka.k	19:30~20:30 Advance Naco	19:30~20:30 Hip&Leg Yuuka.H	19:30~20:30 Basic MOMO.A			
	21:00~22:00 Release&Strength Yuuka.H	21:00~22:00 Jump to Burn Yuuka.H	21:00~22:00 Pilates Barre Naco	21:00~22:00 Shape up Waist Naco			

大宮店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Jump to Burn Yuuka.H	10:30~11:30 Hip&Leg Yuuka.H	10:30~11:30 Back&Spine moeka.k	10:30~11:30 Advance Naco
12:00~13:00 Back&Arm moeka.k	12:30~13:30 Basic MOMO.A	12:00~13:00 Pilates Barre Naco	12:00~13:00 Waist MOMO.A
13:30~14:30 Hip&Leg Yuuka.H		13:30~14:30 Pilates Workout moeka.k	13:30~14:30 Power up Control Naco
18:00~19:00 Waist MOMO.A	18:00~19:00 Pilates Cardio Naco	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Yuuka.H	18:00~19:00 Release&Strength Yuuka.H
19:30~20:30 Back&Spine moeka.k	19:30~20:30 Back&Arm moeka.k	19:30~20:30 Hip Punch Naco	19:30~20:30 Back&Spine moeka.k
21:00~22:00 Basic MOMO.A	21:00~22:00 Animal Stretch Naco	21:00~22:00 Hip&Leg Yuuka.H	21:00~22:00 Jump to Burn Yuuka.H

: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)