

和歌山MIO店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Basic 🍃 Yuika.Y	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 anna	close	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 anna	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Karin.N		10:30~11:30 Basic 🍃 Yuika.Y	10:30~11:30 Waist 🍃 anna	
12:30~13:30 Back&Arm 🍃 Karin.N	12:30~13:30 Basic 🍃 Yuika.Y		12:30~13:30 Basic 🍃 Yuika.Y	12:30~13:30 Waist 🍃 anna		12:30~13:30 Back&Arm 🍃 Karin.N	12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 MOE.H	
14:30~15:30 Basic 🍃 Yuika.Y	14:30~15:30 Waist 🍃 anna						14:30~15:30 Basic 🍃 Karin.N	
17:00~18:00 Hip&Leg 🍃 Karin.N	16:30~17:30 Basic 🍃 Yuika.Y						17:00~18:00 Back&Arm 🍃 MOE.H	
				18:00~19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Karin.N	18:00~19:00 Basic 🍃 Yuika.Y	18:00~19:00 Back&Arm 🍃 Karin.N	18:00~19:00 Basic 🍃 Karin.N	
				20:30~21:30 Basic 🍃 Yuika.Y	20:30~21:30 Hip&Leg 🍃 anna	20:30~21:30 Basic 🍃 Yuika.Y	20:30~21:30 Waist 🍃 anna	

和歌山MIO店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic 🍃 Yuika.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Karin.N	10:30~11:30 Basic 🍃 Yuika.Y		10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Karin.N	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 anna	10:30~11:30 Waist 🍃 anna	
12:30~13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Karin.N		12:30~13:30 Basic 🍃 Yuika.Y	12:30~13:30 Back&Arm 🍃 Karin.N		12:30~13:30 Waist 🍃 anna	12:30~13:30 Basic 🍃 Yuika.Y	12:30~13:30 Hip&Leg 🍃 Karin.N	
14:30~15:30 Basic 🍃 Yuika.Y		14:30~15:30 Hip&Leg 🍃 Karin.N				14:30~15:30 Waist 🍃 anna	14:30~15:30 Basic 🍃 anna	
16:30~17:30 Hip&Leg 🍃 Karin.N							16:30~17:30 Back&Arm 🍃 Karin.N	
			17:00~18:00 Waist 🍃 anna				17:00~18:00 Basic 🍃 Yuika.Y	
				18:00~19:00 Waist 🍃 anna	18:00~19:00 Basic 🍃 Yuika.Y	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 🍃 anna		
				20:30~21:30 Basic 🍃 anna	20:30~21:30 Back&Arm 🍃 Aya.M	20:30~21:30 Basic 🍃 Yuika.Y		

- 🍃：体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

和歌山MIO店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30-11:30 Basic 📌 Karin.N	10:30-11:30 Back&Arm 📌 Karin.N		10:30-11:30 Hip&Leg 📌 anna	10:30-11:30 Waist 📌 anna	10:30-11:30 Back&Arm 📌 Karin.N	
	12:30-13:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	12:30-13:30 Waist 📌 anna		12:30-13:30 Stretch & Conditioning 📌 anna	12:00-13:00 Back&Arm 📌 Karin.N	12:30-13:30 Basic 📌 Yuika.Y	
					13:30-14:30 Basic 📌 anna	14:30-15:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	
					15:00-16:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	16:30-17:30 Basic 📌 Yuika.Y	
					17:30-18:30 Basic 📌 Karin.N		
	18:00-19:00 Back&Arm 📌 anna	18:00-19:00 Basic 📌 Yuika.Y	18:00-19:00 Stretch & Conditioning 📌 Karin.N	18:00-19:00 Basic 📌 Yuika.Y			
	19:30-20:30 Basic 📌 Yuika.Y	19:30-20:30 Hip&Leg 📌 Karin.N	19:30-20:30 Basic 📌 Yuika.Y	19:30-20:30 Waist 📌 anna			
	21:00-22:00 Waist 📌 anna	21:00-22:00 Basic 📌 Yuika.Y	21:00-22:00 Hip&Leg 📌 Karin.N	21:00-22:00 Basic 📌 Yuika.Y			

和歌山MIO店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 Waist 📌 anna	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 anna		10:30-11:30 Basic 📌 Yuika.Y
12:30-13:30 Basic 📌 Yuika.Y	12:30-13:30 Stretch & Conditioning 📌 anna		12:30-13:30 Waist 📌 未定
18:00-19:00 Basic 📌 Yuika.Y	18:00-19:00 Back&Arm 📌 anna	18:00-19:00 Basic 📌 Yuika.Y	18:00-19:00 Waist 📌 anna
19:30-20:30 Hip&Leg 📌 anna	19:30-20:30 Basic 📌 Yuika.Y	19:30-20:30 Waist 📌 未定	19:30-20:30 Basic 📌 anna
21:00-22:00 Back&Arm 📌 anna	21:00-22:00 Basic 📌 Yuika.Y	21:00-22:00 Stretch & Conditioning 📌 anna	21:00-22:00 Hip&Leg 📌 Karin.N

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）