

福岡天神店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 Waist kia	10:30-11:30 Back&Arm kia	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	close	10:30-11:30 Basic Min.U	10:30-11:30 Pilates Barre kia
		12:00-13:00 Stretch & Conditioning kia	12:00-13:00 Basic rico.S	12:30-13:30 Back&Arm kia		12:30-13:30 Pilates Barre kia	12:30-13:30 Hip&Leg rico.S
		13:30-14:30 Hip&Leg rico.S	13:30-14:30 Pilates Barre kia	14:30-15:30 Basic Min.U			
		15:00-16:00 Back&Arm Min.U	15:00-16:00 Hip&Leg rico.S				
				16:30-17:30 Stretch & Conditioning kia			
		18:00-19:00 Basic Min.U	17:30-18:30 Release&Strength kia				
						18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Basic Min.U
						19:30-20:30 Jump to Burn Min.U	19:30-20:30 Release&Strength rico.S
				21:00-22:00 Basic rico.S	21:00-22:00 Back&Arm Min.U		

福岡天神店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Waist kia	10:30-11:30 Basic Min.U	close	10:30-11:30 Back&Arm Min.U	10:30-11:30 Basic rico.S	
	12:30-13:30 Basic Aoi.T	12:00-13:00 Hip&Leg rico.S	12:30-13:30 Release&Strength rico.S		12:30-13:30 Hip&Leg kia	12:30-13:30 Jump to Burn Min.U	
		13:30-14:30 Back&Arm kia	14:30-15:30 Jump to Burn Min.U				
		15:00-16:00 Basic rico.S					
			16:30-17:30 Hip&Leg rico.S				
		17:30-18:30 Pilates Barre kia					
18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Jump to Burn Min.U				18:00-19:00 Basic makoto.I	18:00-19:00 Back&Arm kia	18:00-19:00 Basic rico.S
19:30-20:30 Jump to Burn Min.U	19:30-20:30 Basic Aoi.T				19:30-20:30 Waist makoto.I	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Waist kia
21:00-22:00 Basic rico.S	21:00-22:00 Hip&Leg rico.S			21:00-22:00 Release&Strength kia	21:00-22:00 Pilates Barre kia	21:00-22:00 Release&Strength rico.S	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

福岡天神店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Basic rico.S	10:30-11:30 Pilates Barre kia	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	close	10:30-11:30 Jump to Burn Min.U	10:30-11:30 Release&Strength kia		10:30-11:30 Basic kia
12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:00-13:00 Jump to Burn Min.U	12:30-13:30 Basic Min.U		12:30-13:30 Back&Arm Min.U	12:30-13:30 Basic rico.S		12:30-13:30 Hip&Leg rico.S
	13:30-14:30 Basic rico.S	14:30-15:30 Release&Strength rico.S					
	15:00-16:00 Hip&Leg Min.U						
		16:30-17:30 Back&Arm Min.U					
	17:30-18:30 Waist kia						
18:00-19:00 Release&Strength kia				18:00-19:00 Stretch & Conditioning kia	18:00-19:00 Back&Arm Min.U	18:00-19:00 Hip&Leg kia	18:00-19:00 Jump to Burn Min.U
19:30-20:30 Basic Min.U				19:30-20:30 Basic Min.U	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S	19:30-20:30 Basic Min.U	19:30-20:30 Release&Strength rico.S
21:00-22:00 Hip&Leg kia				21:00-22:00 Waist kia	21:00-22:00 Jump to Burn Min.U	21:00-22:00 Pilates Barre kia	21:00-22:00 Basic Min.U

福岡天神店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Jump to Burn kia	10:30-11:30 Hip&Leg rico.S	close	10:30-11:30 Pilates Barre kia	10:30-11:30 Basic rico.S		10:30-11:30 Jump to Burn Min.U
12:00-13:00 Basic rico.S	12:30-13:30 Back&Arm Min.U		12:30-13:30 Basic Min.U	12:30-13:30 Waist kia		12:30-13:30 Basic rico.S
13:30-14:30 Hip&Leg rico.S	14:30-15:30 Basic rico.S					
15:00-16:00 Waist kia						
	16:30-17:30 Jump to Burn Min.U					
17:30-18:30 Basic kia						
			18:00-19:00 Hip&Leg rico.S	18:00-19:00 Basic Min.U	18:00-19:00 Release&Strength rico.S	18:00-19:00 Back&Arm kia
			19:30-20:30 Basic Min.U	19:30-20:30 Stretch & Conditioning kia	19:30-20:30 Jump to Burn Min.U	19:30-20:30 Hip&Leg rico.S
			21:00-22:00 Release&Strength rico.S	21:00-22:00 Hip&Leg Min.U	21:00-22:00 Basic rico.S	21:00-22:00 Pilates Barre kia

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）