

網島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年12月25日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Waist Hana.S	close	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Hana.S	10:30~11:30 Back&Arm Rinka.T		10:30~11:30 Hip&Leg Rinka.T	10:30~11:30 Basic Mio.I	
12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T			12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30~13:30 Waist Hana.S		12:30~13:30 Basic Mio.I	12:30~13:30 Hip&Leg Hana.S	
14:30~15:30 Hip&Leg Hana.S								14:30~15:30 Back&Arm Rinka.T
16:30~17:30 Basic Mio.I								16:30~17:30 Waist Hana.S
					18:00~19:00 Back&Arm Rinka.T	18:00~19:00 Basic Mio.I	18:00~19:00 Waist Hana.S	18:00~19:00 Basic Mio.I
			20:30~21:30 Basic Mio.I	20:30~21:30 Hip&Leg Hana.S	20:30~21:30 Basic Mio.I	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Hana.S		

網島店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30~11:30 Hip&Leg Rinka.T	10:30~11:30 Basic Mio.I		10:30~11:30 Waist Hana.S	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Hana.S	close	
		12:30~13:30 Basic Mio.I	12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T		12:30~13:30 Hip&Leg Rinka.T	12:30~13:30 Back&Arm Rinka.T		
						14:30~15:30 Basic Mio.I		
						16:30~17:30 Hip&Leg Rinka.T		
						18:00~19:00 Basic Mio.I		18:00~19:00 Stretch & Conditioning Hana.S
						20:30~21:30 Waist Hana.S		20:30~21:30 Basic Mio.I
			18:00~19:00 Hip&Leg Rinka.T	18:00~19:00 Basic Mio.I	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Hana.S			
			20:30~21:30 Basic Hana.S	20:30~21:30 Hip&Leg Hana.S	20:30~21:30 Basic Mio.I			

- 👉: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

網島店【2月17日～2月24日スケジュール】

2024年12月25日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic 📌 Mio.I	10:30~11:30 Back&Arm 📌 Rinka.T		10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Rinka.T	10:30~11:30 Basic 📌 Hana.S	close	close
	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Rinka.T	12:30~13:30 Waist 📌 Hana.S		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 Hana.S	12:00~13:00 Hip&Leg 📌 Rinka.T		
					14:30~15:30 Waist 📌 Hana.S		
					16:30~17:30 Back&Arm 📌 Rinka.T		
	19:30~20:30 Waist 📌 Hana.S	19:30~20:30 Basic 📌 Mio.I	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Rinka.T	19:30~20:30 Basic 📌 Mio.I			
	21:00~22:00 Basic 📌 Mio.I	21:00~22:00 Stretch & Conditioning 📌 Hana.S	21:00~22:00 Basic 📌 Mio.I	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Rinka.T			

網島店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Back&Arm 📌 Rinka.T	10:30~11:30 Basic 📌 Mio.I		10:30~11:30 Basic 📌 Mio.I
12:30~13:30 Basic 📌 Mio.I	12:30~13:30 Hip&Leg 📌 Rinka.T		12:30~13:30 Waist 📌 Hana.S
19:30~20:30 Hip&Leg 📌 Rinka.T	19:30~20:30 Waist 📌 Hana.S	19:30~20:30 Basic 📌 Mio.I	19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📌 Hana.S
21:00~22:00 Waist 📌 Hana.S	21:00~22:00 Basic 📌 Mio.I	21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Hana.S	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Rinka.T

📌：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）