

かわぐちキャストイ店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic Yuu.Y	10:30~11:30 Shape up Waist Sazuki	10:30~11:30 Pilates Barre Yuu.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm Yuu.Y	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki
		12:00~13:00 Back&Arm Sazuki	12:00~13:00 Basic Yuu.Y	12:30~13:30 Stretch & Conditioning arisa.O		12:30~13:30 Waist Sazuki	12:30~13:30 Jump to Burn Yuu.Y
		13:30~14:30 Shape up Waist Sazuki	13:30~14:30 Waist Sazuki	14:30~15:30 Basic Yuu.Y			
		15:00~16:00 Basic Yuu.Y	15:00~16:00 Back&Arm Yuu.Y	16:30~17:30 Hip&Leg arisa.O			
		17:30~18:30 Hip&Leg Sazuki	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Yuuka.H				
					18:00~19:00 Basic Yuu.Y	18:00~19:00 Back&Arm Sazuki	
					19:30~20:30 Shape up Waist Sazuki	19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	
					21:00~22:00 Hip&Leg Sazuki	21:00~22:00 Pilates Barre Yuu.Y	

かわぐちキャストイ店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
	10:30~11:30 Shape up Waist Sazuki	10:30~11:30 Hip&Leg Sazuki	10:30~11:30 Jump to Burn Yuu.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm Yuu.Y	10:30~11:30 Basic インストラクター未確定		
	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:00~13:00 Back&Arm Yuu.Y	12:30~13:30 Basic インストラクター未確定		12:30~13:30 Basic インストラクター未確定	12:30~13:30 Pilates Barre Yuu.Y		
		13:30~14:30 Basic インストラクター未確定	14:30~15:30 Back&Arm Yuu.Y					
		15:00~16:00 Pilates Barre Yuu.Y	16:30~17:30 Basic インストラクター未確定					
		17:30~18:30 Basic インストラクター未確定						
18:00~19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00~19:00 Basic インストラクター未確定					18:00~19:00 Stretch & Conditioning Kanna	18:00~19:00 Basic Yuina.D	18:00~19:00 Waist Sazuki
19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y	19:30~20:30 Waist Yuina.D					19:30~20:30 Basic インストラクター未確定	19:30~20:30 Jump to Burn Yuu.Y	19:30~20:30 Hip&Leg arisa.O
21:00~22:00 Back&Arm Yuu.Y	21:00~22:00 Basic Yuina.D					21:00~22:00 Jump to Burn Kanna	21:00~22:00 Waist Yuina.D	21:00~22:00 Stretch & Conditioning arisa.O

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

かわぐちキャストィ店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Jump to Burn Yuu.Y	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定	10:30～11:30 Waist Yuina.D		10:30～11:30 Basic Yuina.D
12:30～13:30 Hip&Leg Sazuki	12:30～13:00 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Back&Arm Yuu.Y		12:30～13:30 Waist Yuina.D	12:30～13:30 Basic インストラクター未確定		12:30～13:30 Hip&Leg Sazuki
	13:30～14:30 Pilates Barre Yuu.Y	14:30～15:30 Basic インストラクター未確定					
	15:00～16:00 Basic インストラクター未確定	16:30～17:30 Pilates Barre Yuu.Y					
	17:30～18:30 Shape up Waist Sazuki						
18:00～19:00 Shape up Waist Sazuki				18:00～19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00～19:00 Pilates Barre Yuu.Y	18:00～19:00 Back&Arm Sazuki	18:00～19:00 Basic インストラクター未確定
19:30～20:30 Basic Yuina.D				19:30～20:30 Pilates Barre Yuu.Y	19:30～20:30 Back&Arm Sazuki	19:30～20:30 Basic インストラクター未確定	19:30～20:30 Waist Sazuki
21:00～22:00 Waist Yuina.D				21:00～22:00 Back&Arm Sazuki	21:00～22:00 Shape up Waist Sazuki	21:00～22:00 Hip&Leg Sazuki	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定

かわぐちキャストィ店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30～11:30 Pilates Barre Yuu.Y	10:30～11:30 Jump to Burn Yuu.Y	close	10:30～11:30 Shape up Waist Sazuki	10:30～11:30 Basic インストラクター未確定		10:30～11:30 Waist Yuina.D	
12:00～13:00 Stretch & Conditioning arisa.O	12:30～13:30 Waist Yuina.D		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	12:30～13:30 Hip&Leg Sazuki		12:30～13:30 Basic インストラクター未確定	
13:30～14:30 Basic Yuina.D	14:30～15:30 Shape up Waist Yuu.Y						
15:00～16:00 Hip&Leg arisa.O	16:30～17:30 Basic Yuina.D						
17:30～18:30 Waist Yuina.D							
				18:00～19:00 Jump to Burn Yuu.Y	18:00～19:00 Back&Arm Sazuki	18:00～19:00 Hip&Leg Sazuki	18:00～19:00 Basic Yuina.D
				19:30～20:30 Waist Yuina.D	19:30～20:30 Basic Yuina.D	19:30～20:30 Waist Yuina.D	19:30～20:30 Back&Arm Sazuki
				21:00～22:00 Basic Yuina.D	21:00～22:00 Waist Yuina.D	21:00～22:00 Basic インストラクター未確定	21:00～22:00 Shape up Waist Yuu.Y

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）