

pilatesK和光市店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Basic anna	10:30~11:30 Back&Arm anna	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg anna	10:30~11:30 Waist Aiko	
		12:30~13:30 Hip&Leg anna	12:30~13:30 Basic YUNA.S			12:30~13:30 Back&Arm Aiko	12:30~13:30 Stretch & Conditioning anna	
			14:30~15:30 Pilates Barre Aiko					
			16:30~17:30 Waist YUNA.S					
		18:00~19:00 Waist Aiko					18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Jump to Burn anna
		19:30~20:30 Basic YUNA.S					19:30~20:30 Pilates Barre Aiko	19:30~20:30 Waist YUNA.S
		21:00~22:00 Jump to Burn Aiko					21:00~22:00 Waist YUNA.S	21:00~22:00 Basic YUNA.S

pilatesK和光市店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30~11:30 Pilates Barre anna	10:30~11:30 Basic YUNA.S	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg インストラクター未確定	10:30~11:30 Pilates Barre Aiko			
	12:30~13:30 Basic YUNA.S	12:30~13:30 Hip&Leg Aiko			12:30~13:30 Jump to Burn Aiko	12:30~13:30 Back&Arm Aiko			
		14:30~15:30 Waist YUNA.S							
		16:30~17:30 Jump to Burn Aiko							
18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Waist YUNA.S						18:00~19:00 Hip&Leg インストラクター未確定	18:00~19:00 Basic YUNA.S	18:00~19:00 Hip&Leg インストラクター未確定
19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Jump to Burn Aiko						19:30~20:30 Waist YUNA.S	19:30~20:30 Hip&Leg インストラクター未確定	19:30~20:30 Basic YUNA.S
21:00~22:00 Pilates Barre Aiko	21:00~22:00 Hip&Leg インストラクター未確定						21:00~22:00 Basic YUNA.S	21:00~22:00 Waist YUNA.S	21:00~22:00 Jump to Burn インストラクター未確定

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK和光市店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 Basic YUNA.S	10:30～11:30 Waist YUNA.S	close	close	10:30～11:30 Back&Arm natsumi.N	10:30～11:30 Basic YUNA.S		10:30～11:30 Hip&Leg インストラクター未確定		
12:30～13:30 Waist YUNA.S	12:30～13:30 Pilates Barre Aiko			12:30～13:30 Basic YUNA.S	12:30～13:30 Waist YUNA.S	12:30～13:30 Pilates Barre Aiko		12:30～13:30 Pilates Barre Aiko	
	14:30～15:30 Back&Arm Aiko								
	16:30～17:30 Basic Itsuki								
18:00～19:00 Back&Arm Aiko						18:00～19:00 Jump to Burn Aiko	18:00～19:00 Pilates Barre Aiko	18:00～19:00 Basic Aiko	18:00～19:00 Waist YUNA.S
19:30～20:30 Pilates Barre Aiko						19:30～20:30 Waist YUNA.S	19:30～20:30 Back&Arm Aiko	19:30～20:30 Waist YUNA.S	19:30～20:30 Hip&Leg インストラクター未確定
21:00～22:00 Hip&Leg インストラクター未確定						21:00～22:00 Basic Aiko	21:00～22:00 Hip&Leg インストラクター未確定	21:00～22:00 Pilates Barre Aiko	21:00～22:00 Basic YUNA.S

pilatesK和光市店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30～11:30 Jump to Burn Aiko	close	close	10:30～11:30 Hip&Leg インストラクター未確定	10:30～11:30 Stretch & Conditioning YUNA.S		10:30～11:30 Basic YUNA.S		
12:30～13:30 Basic YUNA.S			12:30～13:30 Waist YUNA.S	12:30～13:30 Basic Kiko.M		12:30～13:30 Waist YUNA.S		
14:30～15:30 Hip&Leg インストラクター未確定								
16:30～17:30 Stretch & Conditioning YUNA.S								
					18:00～19:00 Basic arisa.O	18:00～19:00 Hip&Leg インストラクター未確定	18:00～19:00 Waist YUNA.S	18:00～19:00 Back&Arm Aiko
					19:30～20:30 Hip&Leg インストラクター未確定	19:30～20:30 Pilates Barre Aiko	19:30～20:30 Jump to Burn Aiko	19:30～20:30 Hip&Leg インストラクター未確定
					21:00～22:00 Stretch & Conditioning arisa.O	21:00～22:00 Back&Arm Aiko	21:00～22:00 Basic YUNA.S	21:00～22:00 Jump to Burn Aiko

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）