

松戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30-11:30 Basic 📌 asuka	10:30-11:30 Advance asuka	10:30-11:30 Body Balance Akane	close	10:30-11:30 Back&Arm 📌 Yuina	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina
		12:00-13:00 Back&Arm 📌 asuka	12:00-13:00 Stretch & Conditioning 📌 Yuina	12:00-13:00 Waist 📌 Akane		12:30-13:30 Hip&Leg 📌 Yuina	12:30-13:30 Basic 📌 ayu.S
		13:30-14:30 Body Balance Akane	13:30-14:30 Pilates Workout Akane	13:30-14:30 Back&Arm 📌 Yuina			
		15:00-16:00 Jump to Burn Akane	15:00-16:00 Waist 📌 asuka	15:00-16:00 Basic 📌 Yuina			
		17:30-18:30 Pilates Barre Moeka.Y	17:30-18:30 Hip&Leg 📌 Yuina				
					18:00-19:00 Waist 📌 haruna	18:00-19:00 Pilates Barre Akari	
					19:30-20:30 Basic 📌 asuka	19:30-20:30 Advance asuka	
					21:00-22:00 Style up pilates haruna	21:00-22:00 Stretch & Conditioning 📌 Akari	

松戸店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30-11:30 Basic 📌 ayu.S	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 aika.K	10:30-11:30 Release&Strength aika.K	close	10:30-11:30 Hip&Leg 📌 Yuina	10:30-11:30 Basic 📌 ayu.S	
	12:30-13:30 Style up pilates asuka	12:00-13:00 Basic 📌 ayu.S	12:00-13:00 Shape up Waist Yuina		12:30-13:30 Basic 📌 ayu.S	12:30-13:30 Back&Arm 📌 Yuina	
		13:30-14:30 Shape up Waist Yuina	13:30-14:30 Basic 📌 ayu.S				
		15:00-16:00 Waist 📌 asuka	15:00-16:00 Hip&Leg 📌 Yuina				
		17:30-18:30 Jump to Burn aika.K					
18:00-19:00 Hip&Leg 📌 Yuina	18:00-19:00 Waist 📌 Mana.H				18:00-19:00 Release&Strength haruna	18:00-19:00 Advance asuka	18:00-19:00 Basic 📌 ayu.S
19:30-20:30 Basic 📌 ayu.S	19:30-20:30 Basic 📌 ayu.S				19:30-20:30 Pilates Workout asuka	19:30-20:30 Stretch & Conditioning 📌 asuka	19:30-20:30 Pilates Barre asuka
21:00-22:00 Back&Arm 📌 Yuina	21:00-22:00 Pilates Barre Mana.H				21:00-22:00 Hip&Leg 📌 haruna	21:00-22:00 Waist 📌 Akane	21:00-22:00 Shape up Waist Yuina

- 📌：体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

松戸店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Waist 🍷 Yuina	10:30-11:30 Basic 🍷 ayu.S	10:30-11:30 Advance asuka	close	10:30-11:30 Shape up Waist Yuina	10:30-11:30 Style up pilates asuka		10:30-11:30 Back&Arm 🍷 Yuina
12:30-13:30 Hip&Leg 🍷 Yuina	12:00-13:00 Jump to Burn haruna	12:00-13:00 Basic 🍷 ayu.S		12:30-13:30 Waist 🍷 aika.K	12:30-13:30 Basic 🍷 ayu.S		12:30-13:30 Basic 🍷 ayu.S
	13:30-14:30 Back&Arm 🍷 Yuina	13:30-14:30 Style up pilates asuka					
	15:00-16:00 Shape up Waist Yuina	15:00-16:00 Basic 🍷 ayu.S					
	17:30-18:30 Stretch & Conditioning 🍷 haruna						
18:00-19:00 Release&Strength asuka				18:00-19:00 Pilates Barre asuka	18:00-19:00 Basic 🍷 ayu.S	18:00-19:00 Back&Arm 🍷 Yuina	18:00-19:00 Jump to Burn aika.K
19:30-20:30 Basic 🍷 ayu.S				19:30-20:30 Hip&Leg 🍷 aika.K	19:30-20:30 Shape up Waist Yuina	19:30-20:30 Release&Strength aika.K	19:30-20:30 Hip&Leg 🍷 Yuina
21:00-22:00 Back&Arm 🍷 asuka				21:00-22:00 Stretch & Conditioning 🍷 asuka	21:00-22:00 Back&Arm 🍷 Yuina	21:00-22:00 Hip&Leg 🍷 aika.K	21:00-22:00 Waist 🍷 aika.K

松戸店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30-11:30 Release&Strength aika.K	10:30-11:30 Basic 🍷 ayu.S	close	10:30-11:30 Basic 🍷 ayu.S	10:30-11:30 Pilates Workout asuka		10:30-11:30 Shape up Waist Yuina
12:00-13:00 Body Balance asuka	12:00-13:00 Waist 🍷 Yuina		12:30-13:30 Back&Arm 🍷 asuka	12:30-13:30 Basic 🍷 ayu.S		12:30-13:30 Basic 🍷 ayu.S
13:30-14:30 Hip&Leg 🍷 aika.K	13:30-14:30 Basic 🍷 ayu.S					
15:00-16:00 Basic 🍷 ayu.S	15:00-16:00 Shape up Waist Yuina					
17:30-18:30 Pilates Workout asuka						
			18:00-19:00 Body Balance asuka	18:00-19:00 Hip&Leg 🍷 未定	18:00-19:00 Basic 🍷 ayu.S	18:00-19:00 Advance asuka
			19:30-20:30 Waist 🍷 Akane	19:30-20:30 Body Balance asuka	19:30-20:30 Back&Arm 🍷 Yuina	19:30-20:30 Waist 🍷 aika.K
			21:00-22:00 Shape up Waist Yuina	21:00-22:00 Hip&Leg 🍷 未定	21:00-22:00 Jump to Burn aika.K	21:00-22:00 Release&Strength aika.K

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）