

NU茶屋町店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Back&Spine Sakura.M	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Hip Punch Amau.H	close	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Advance michi
		12:00~13:00 Jump to Burn michi	12:00~13:00 Stretch & Conditioning michi	12:00~13:00 Pilates Barre Nozomi.K		12:00~13:00 Jump to Burn Nozomi.K	12:00~13:00 Waist Nozomi.K
		13:30~14:30 Basic 未確定	13:30~14:30 Back&Arm Amau.H	13:30~14:30 Power up Control Sakura.M		13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Basic Kotone.W
		15:00~16:00 Body Balance Sakura.M	15:00~16:00 Basic Kotone.W	15:00~16:00 Hip&Leg Amau.H		15:00~16:00 Waist Nozomi.K	
		16:30~17:30 Waist michi	16:30~17:30 Hip&Leg Amau.H	16:30~17:30 Animal Stretch Sakura.M		17:30~18:30 Style up pilates michi	17:30~18:30 Hip Punch Amau.H
		18:00~19:00 Release&Strength michi	18:00~19:00 Back&Spine michi	18:00~19:00 Basic Nozomi.K		19:00~20:00 Reset Flow Sakura.M	19:00~20:00 Body Balance Sakura.M
						20:30~21:30 Pilates Cardio michi	20:30~21:30 Hip&Leg Amau.H

NU茶屋町店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30~11:30 Hip Punch Amau.H	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	10:30~11:30 Hip&Leg Amau.H	close	10:30~11:30 Body Balance michi	10:30~11:30 Hip Punch Amau.H	10:30~11:30 Pilates Workout michi
12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Style up pilates michi	12:00~13:00 Pilates Cardio Sakura.M	12:00~13:00 Back&Arm Nozomi.K		12:00~13:00 Hip&Leg Amau.H	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Back&Arm Nozomi.K
13:30~14:30 Back&Arm Amau.H	13:30~14:30 Shape up Waist michi	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Jump to Burn Rio		13:30~14:30 Release&Strength michi	13:30~14:30 Hip&Leg Amau.H	13:30~14:30 Stretch & Conditioning michi
15:00~16:00 Animal Stretch Sakura.M		15:00~16:00 Stretch & Conditioning michi	15:00~16:00 Hip Punch Amau.H		15:00~16:00 Back&Arm Amau.H		15:00~16:00 Pilates Barre Nozomi.K
17:30~18:30 Waist Nozomi.K	17:30~18:30 Pilates Cardio Sakura.M	16:30~17:30 Hip&Leg Amau.H	16:30~17:30 Pilates Barre Nozomi.K		17:30~18:30 Back&Arm Nozomi.K	17:30~18:30 Basic Kotone.W	17:30~18:30 Back&Spine Sakura.M
19:00~20:00 Reset Flow Sakura.M	19:00~20:00 Back&Arm Amau.H	18:00~19:00 Pilates Workout michi	18:00~19:00 Release&Strength Rio		19:00~20:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00~20:00 Back&Arm Nozomi.K	19:00~20:00 Basic Kotone.W
20:30~21:30 Jump to Burn Nozomi.K	20:30~21:30 Back&Spine Sakura.M	20:30~21:30 Hip Punch Amau.H			20:30~21:30 Waist Nozomi.K	20:30~21:30 Power up Control Sakura.M	20:30~21:30 Body Balance Sakura.M

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

NU茶屋町店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30~11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30~11:30 Basic Kotone.W	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30~11:30 Waist michi	10:30~11:30 Animal Stretch Sakura.M	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K
12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Basic Amau.H	12:00~13:00 Power up Control Sakura.M		12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Hip&Leg Amau.H	12:00~13:00 Reset Flow Sakura.M	12:00~13:00 Advance michi
13:30~14:30 Animal Stretch Sakura.M	13:30~14:30 Pilates Cardio michi	13:30~14:30 Pilates Barre Nozomi.K		13:30~14:30 Back&Spine Sakura.M	13:30~14:30 Pilates Workout michi	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Jump to Burn Nozomi
	15:00~16:00 Waist Nozomi.K	15:00~16:00 Basic Kotone.W		15:00~16:00 Basic Kotone.W		15:00~16:00 Body Balance Sakura.M	
17:30~18:30 Style up pilates michi	16:30~17:30 Reset Flow Sakura.M	16:30~17:30 Back&Spine Sakura.M		17:30~18:30 Waist Nozomi.K	17:30~18:30 Power up Control Sakura.M	17:30~18:30 Release&Strength michi	17:30~18:30 Hip&Leg Amau.H
19:00~20:00 Hip&Leg Amau.H	18:00~19:00 Shape up Waist michi	18:00~19:00 Jump to Burn Nozomi.K		19:00~20:00 Hip&Leg Amau.H	19:00~20:00 Back&Arm Nozomi.K	19:00~20:00 Shape up Waist michi	19:00~20:00 Basic Kotone.W
20:30~21:30 Advance michi	Animal Stretch Sakura.M			20:30~21:30 Jump to Burn Nozomi.K	20:30~21:30 Body Balance Sakura.M	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Back&Arm Amau.H

NU茶屋町店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	close	10:30~11:30 Pilates Workout 未確定	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Back&Arm Nozomi.K	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	
12:00~13:00 Pilates Workout 未確定	12:00~13:00 Hip&Leg Amau.H		12:00~13:00 Back&Spine michi	12:00~13:00 Hip Punch Amau.H	12:00~13:00 Body Balance Sakura.M	12:00~13:00 Basic Kotone.W	
13:30~14:30 Waist Nozomi.K	13:30~14:30 Reset Flow Sakura.M		13:30~14:30 Hip&Leg Amau.H	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Waist Nozomi.K	13:30~14:30 Back&Arm Nozomi.K	
15:00~16:00 Basic Kotone.W	15:00~16:00 Pilates Barre Nozomi.K		15:00~16:00 Advance michi		15:00~16:00 Reset Flow Sakura.M		
16:30~17:30 Back&Arm 未確定	16:30~17:30 Pilates Workout 未確定		17:30~18:30 Basic Kotone.W	17:30~18:30 Body Balance michi	17:30~18:30 Basic Kotone.W	17:30~18:30 Animal Stretch Sakura.M	
18:00~19:00 Pilates Barre Nozomi.K	18:00~19:00 Shape up Waist 未確定		19:00~20:00 Shape up Waist michi	19:00~20:00 Pilates Barre Nozomi.K	19:00~20:00 Back&Spine Sakura.M	19:00~20:00 Hip&Leg Amau.H	
20:30~21:30 Hip&Leg Amau.H			20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Pilates Cardio michi	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Release&Strength michi	

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)