

広島店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Release&Strength pure	close	10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Back&Arm pure	10:30~11:30 Pilates Barre Cocono.H	10:30~11:30 Waist Natsuki.F	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Basic Natsuki.F
12:00~13:00 Pilates Barre Cocono.H		12:00~13:00 Animal Stretch pure	12:00~13:00 Hip&Leg Airi	12:00~13:00 Basic pure	12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Jump to Burn Airi
13:30~14:30 Back&Arm pure		13:30~14:30 Style up pilates Airi	13:30~14:30 Pilates Cardio pure	13:30~14:30 Hip&Leg Cocono.H	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	13:30~14:30 Waist Cocono.H	13:30~14:30 Pilates Barre Cocono.H
15:00~16:00 Basic Natsuki.F		15:00~16:00 Hip Punch pure		15:00~16:00 Back&Arm pure		15:00~16:00 Basic Natsuki.F	15:00~16:00 Advance Hikari
16:30~17:30 Hip&Leg Cocono.H						16:30~17:30 Back&Spine Hikari	16:30~17:30 Stretch & Conditioning Cocono.H
18:00~19:00 Basic Natsuki.F						18:00~19:00 Pilates Workout pure	18:00~19:00 Back&Arm Hikari
			17:00~18:00 Basic Natsuki.F	17:00~18:00 Waist 未定	17:00~18:00 Basic pure	17:00~18:00 Release&Strength pure	19:30~20:30 Reset Flow Hikari
			18:30~19:30 Stretch & Conditioning Cocono.H	18:30~19:30 Style up pilates Airi	18:30~19:30 Jump to Burn Airi	18:30~19:30 Body Balance Airi	
			20:00~21:00 Waist Cocono.H	20:00~21:00 Basic Airi	20:00~21:00 Style up pilates Airi	20:00~21:00 Hip Punch pure	

広島店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Style up pilates Airi	10:30~11:30 Waist sp Xmas Natsuki.F	10:30~11:30 Body Balance Airi	10:30~11:30 Basic Airi	10:30~11:30 Hip Punch pure	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	close
	12:00~13:00 Back&Arm pure	12:00~13:00 Jump to Burn Airi	12:00~13:00 Waist sp Xmas Natsuki.F	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Cocono.H	12:00~13:00 Pilates Barre Cocono.H	12:00~13:00 Animal Stretch pure	
	13:30~14:30 Basic Airi	13:30~14:30 Back&Arm pure	13:30~14:30 Style up pilates Airi	13:30~14:30 Jump to Burn Airi	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Basic Natsuki.F	
	15:00~16:00 Back&Spine Hikari		15:00~16:00 Basic Natsuki.F		15:00~16:00 Basic pure	15:00~16:00 Pilates Workout pure	
					16:30~17:30 Back&Arm Hikari	16:30~17:30 Waist sp Xmas Natsuki.F	
					18:00~19:00 Shape up Waist Hikari	18:00~19:00 Release&Strength pure	
	17:00~18:00 Shape up Waist Hikari		17:00~18:00 Back&Arm pure	17:00~18:00 Reset Flow Hikari	19:30~20:30 Waist sp Xmas Natsuki.F		
	18:30~19:30 Hip&Leg Cocono.H	18:30~19:30 Pilates Cardio Hikari	18:30~19:30 Basic Natsuki.F	18:30~19:30 Waist sp Xmas Natsuki.F			
	20:00~21:00 Pilates Barre Cocono.H	20:00~21:00 Hip&Leg Cocono.H	20:00~21:00 Pilates Workout pure	20:00~21:00 Back&Arm Hikari			

- 📌: 体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

広島店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Release&Strength pure Hikari	10:30~11:30 Animal Stretch pure Cocono.H	10:30~11:30 Hip&Leg Cocono.H	10:30~11:30 Jump to Burn Airi	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Advance Hikari	close	10:30~11:30 Back&Spine Hikari
12:00~13:00 Reset Flow Hikari	12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H	12:00~13:00 Waist sp Xmas Natsuki.F	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Hip&Leg Airi	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Cocono.H		12:00~13:00 Hip Punch pure
13:30~14:30 Hip&Leg pure	13:30~14:30 Hip Punch pure	13:30~14:30 Basic Cocono.H	13:30~14:30 Back&Spine Hikari	13:30~14:30 Release&Strength pure	13:30~14:30 Shape up Waist Hikari		13:30~14:30 Reset Flow Hikari
15:00~16:00 Waist sp Xmas Natsuki.F		15:00~16:00 Back&Arm Hikari		15:00~16:00 Waist sp Xmas Natsuki.F	15:00~16:00 Body Balance Airi		15:00~16:00 Basic Natsuki.F
				16:30~17:30 Style up pilates Airi	16:30~17:30 Pilates Workout pure		
				18:00~19:00 Hip Punch pure	18:00~19:00 Hip&Leg Airi		
17:00~18:00 Back&Arm Hikari	17:00~18:00 Basic Natsuki.F	17:00~18:00 Pilates Cardio Hikari	17:00~18:00 Waist sp Xmas Cocono.H	19:30~20:30 Body Balance Airi			17:00~18:00 Stretch & Conditioning Cocono.H
18:30~19:30 Basic Natsuki.F	18:30~19:30 Advance Hikari	18:30~19:30 Hip&Leg Cocono.H	18:30~19:30 Shape up Waist Hikari				18:30~19:30 Waist sp Xmas Natsuki.F
20:00~21:00 Pilates Cardio Hikari	20:00~21:00 Waist sp Xmas Natsuki.F	20:00~21:00 Reset Flow Hikari	20:00~21:00 Pilates Barre Cocono.H				20:00~21:00 Hip&Leg Cocono.H

〇〇店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Advance Hikari	10:30~11:30 Style up pilates Airi	10:30~11:30 Basic Natsuki.F	10:30~11:30 Animal Stretch pure	10:30~11:30 Body Balance Airi	close	close
12:00~13:00 Body Balance Airi	12:00~13:00 Basic Cocono.H	12:00~13:00 Hip&Leg Cocono.H	12:00~13:00 Basic Natsuki.F	12:00~13:00 Back&Arm pure		
13:30~14:30 Waist sp Xmas Cocono.H	13:30~14:30 Hip&Leg Airi	13:30~14:30 Shape up Waist Hikari	13:30~14:30 Hip Punch pure	13:30~14:30 Back&Spine Hikari		
	15:00~16:00 Waist Cocono.H		15:00~16:00 Reset Flow Hikari	15:00~16:00 Power up Control pure		
			16:30~17:30 Jump to Burn Airi	16:30~17:30 Basic Hikari		
			18:00~19:00 Back&Arm Hikari	18:00~19:00 Pilates Barre Cocono.H		
	17:00~18:00 Animal Stretch pure	17:00~18:00 Jump to Burn Airi	19:30~20:30 Style up pilates Airi			
18:30~19:30 Pilates Workout pure	18:30~19:30 Basic Natsuki.F	18:30~19:30 Back&Spine Hikari				
20:00~21:00 Basic Natsuki.F	20:00~21:00 Release&Strength pure	20:00~21:00 Body Balance Airi				

👉: 体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）