

千葉店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Back&Spine Akane.I	close	10:30~11:30 Basic Mifuyu	10:30~11:30 Power up Control Mifuyu		10:30~11:30 Back&Arm Akane.I	10:30~11:30 Body Balance Mifuyu	10:30~11:30 Basic Moeka.Y	
12:00~13:00 Hip&Leg Moeka.Y		12:00~13:00 Jump to Burn Mifuyu	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mifuyu		12:00~13:00 Body Balance Mifuyu	12:00~13:00 Basic Moeka.Y	12:00~13:00 Release&Strength Akane.I	
13:30~14:30 Back&Arm Akane.I		13:30~14:30 Hip&Leg Moeka.Y			13:30~14:30 Style up pilates Akane.I	13:30~14:30 Jump to Burn Mifuyu	13:30~14:30 Back&Arm Moeka.Y	
15:00~16:00 Pilates Barre Moeka.Y						15:00~16:00 Back&Spine Akane.I	15:00~16:00 Style up pilates Akane.I	
							17:30~18:30 Release&Strength Akane.I	
			18:00~19:00 Style up pilates Akane.I	18:00~19:00 Basic Rico.S	18:00~19:00 Back&Arm Moeka.Y	18:00~19:00 Basic Moeka.Y		
			19:30~20:30 Waist Rico.S	19:30~20:30 Back&Spine Akane.I	19:30~20:30 Waist Rico.S	19:30~20:30 Pilates Cardio Mifuyu		
			21:00~22:00 Basic Rico.S	21:00~22:00 Waist Rico.S	21:00~22:00 Hip&Leg Moeka.Y	21:00~22:00 Pilates Barre Moeka.Y		

千葉店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Release&Strength Akane.I	10:30~11:30 Waist sp Xmas Rico.S		10:30~11:30 Basic Rico.S	10:30~11:30 Style up pilates Akane.I	10:30~11:30 Body Balance Mifuyu	close
	12:00~13:00 Basic Rico.S	12:30~13:30 Back&Spine Akane.I		12:00~13:00 Back&Arm Akane.I	12:00~13:00 Hip&Leg Moeka.Y	12:00~13:00 Basic Moeka.Y	
	13:30~14:30 Back&Arm Akane.I			13:30~14:30 Waist sp Xmas Rico.S	13:30~14:30 Back&Spine Akane.I	13:30~14:30 Power up Control Mifuyu	
					15:00~16:00 Pilates Barre Moeka.Y	15:00~16:00 Hip&Leg Moeka.Y	
					17:30~18:30 Waist sp Xmas Rico.S		
	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mifuyu	18:00~19:00 Pilates Cardio Mifuyu	18:00~19:00 Hip&Leg Moeka.Y	18:00~19:00 Basic Akane.I			
	19:30~20:30 Waist sp Xmas Rico.S	19:30~20:30 Basic Mifuyu	19:30~20:30 Body Balance Mifuyu	19:30~20:30 Style up pilates Akane.I			
	21:00~22:00 Jump to Burn Mifuyu	21:00~22:00 Hip&Leg Moeka.Y	21:00~22:00 Back&Arm Moeka.Y	21:00~22:00 Pilates Barre Moeka.Y			

👉:体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

千葉店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Mifuyu	10:30～11:30 Basic Mifuyu		10:30～11:30 Pilates Barre Moeka.Y	10:30～11:30 Back&Arm Akane.I	10:30～11:30 Basic Moeka.Y	close	10:30～11:30 Waist sp Xmas Rico.S
12:00～13:00 Basic Rico.S	12:30～13:30 Waist sp Xmas Rico.S		12:00～13:00 Release&Strength Akane.I	12:00～13:00 Power up Control Mifuyu	12:00～13:00 Stretch & Conditioning Mifuyu		12:00～13:00 Hip&Leg Moeka.Y
13:30～14:30 Pilates Cardio Mifuyu			13:30～14:30 Back&Arm Akane.I	13:30～14:30 Waist sp Xmas Rico.S	13:30～14:30 Hip&Leg Moeka.Y		13:30～14:30 Basic Rico.S
				15:00～16:00 Style up pilates Akane.I	15:00～16:00 Jump to Burn Mifuyu		
				17:30～18:30 Pilates Barre Moeka.Y			
18:00～19:00 Back&Arm Moeka.Y	18:00～19:00 Back&Spine Akane.I	18:00～19:00 Waist sp Xmas Rico.S	18:00～19:00 Hip&Leg Moeka.Y				18:00～19:00 Body Balance Mifuyu
19:30～20:30 Release&Strength Akane.I	19:30～20:30 Hip&Leg Moeka.Y	19:30～20:30 Power up Control Mifuyu	19:30～20:30 Basic Rico.S				19:30～20:30 Stretch & Conditioning Mifuyu
21:00～22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00～22:00 Style up pilates Akane.I	21:00～22:00 Basic Rico.S	21:00～22:00 Waist sp Xmas Rico.S				21:00～22:00 Back&Spine Akane.I

千葉店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Pilates Cardio Mifuyu		10:30～11:30 Style up pilates Akane.I	10:30～11:30 Jump to Burn Mifuyu	10:30～11:30 Back&Arm Akane.I	close	close
12:30～13:30 Back&Arm Moeka.Y		12:00～13:00 Basic Moeka.Y	12:00～13:00 Waist Rico.S	12:00～13:00 Basic Rico.S		
		13:30～14:30 Hip&Leg Moeka.Y	13:30～14:30 Back&Spine Akane.I	13:30～14:30 Style up pilates Akane.I		
			15:00～16:00 Basic Rico.S	15:00～16:00 Waist Rico.S		
			17:30～18:30 Back&Arm Akane.I			
18:00～19:00 Basic Rico.S	18:00～19:00 Pilates Barre Moeka.Y	18:00～19:00 Waist Rico.S				
19:30～20:30 Style up pilates Akane.I	19:30～20:30 Basic Rico.S	19:30～20:30 Release&Strength Akane.I				
21:00～22:00 Waist sp Xmas Rico.S	21:00～22:00 Hip&Leg Moeka.Y	21:00～22:00 Basic Rico.S				

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)