

仙台PARCO 2店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Jump to Burn Mayu	close	10:30~11:30 Back&Spine hoa	10:30~11:30 Waist Juna	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	10:30~11:30 Basic Rin.K	10:30~11:30 Advance Mayu	10:30~11:30 Hip Punch hoa
12:00~13:00 Power up Control hoa		12:00~13:00 Stretch & Conditioning hiyon	12:00~13:00 Basic hiyon	12:00~13:00 Animal Stretch hoa	12:00~13:00 Shape up Waist Juna	12:00~13:00 Style up pilates hiyon	12:00~13:00 Pilates Cardio Juna
13:30~14:30 Basic hiyon		13:30~14:30 Shape up Waist Mayu	13:30~14:30 Power up Control Juna	13:30~14:30 Hip&Leg Rin.K	13:30~14:30 Back&Arm Rin.K	13:30~14:30 Body Balance Mayu	13:30~14:30 Hip&Leg Rin.K
15:00~16:00 Stretch & Conditioning hoa		15:00~16:00 Release&Strength hoa		15:00~16:00 Waist hoa		15:00~16:00 Pilates Barre hoa	15:00~16:00 Back&Spine hoa
16:30~17:30 Waist Mayu						16:30~17:30 Hip&Leg Juna	16:30~17:30 Basic Juna
18:00~19:00 Hip&Leg hiyon						18:00~19:00 Animal Stretch hoa	18:00~19:00 Back&Arm Rin.K
			17:30~18:30 Back&Arm Juna	17:30~18:30 Pilates Barre Mayu	17:30~18:30 Style up pilates hiyon	17:30~18:30 Pilates Workout Mayu	19:30~20:30 Basic Juna
			19:00~20:00 Hip&Leg Rin.K	19:00~20:00 Basic Rin.K	19:00~20:00 Reset Flow Yu.	19:00~20:00 Hip Punch hoa	
			20:30~21:30 Jump to Burn Juna	20:30~21:30 Body Balance Mayu	20:30~21:30 Basic hiyon	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Mayu	

仙台PARCO 2店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Shape up Waist Juna	10:30~11:30 Power up Control hoa	10:30~11:30 Style up pilates Mayu	10:30~11:30 Hip&Leg Mizuki	10:30~11:30 Reset Flow Yu.	10:30~11:30 Waist sp Xmas Juna	close
	12:00~13:00 Hip&Leg Rin.K	12:00~13:00 Body Balance Mayu	12:00~13:00 Basic hiyon	12:00~13:00 Jump to Burn Mayu	12:00~13:00 Release&Strength hoa	12:00~13:00 Style up pilates hiyon	
	13:30~14:30 Basic Juna	13:30~14:30 Back&Arm hiyon	13:30~14:30 Pilates Barre Mayu	13:30~14:30 Basic hiyon	13:30~14:30 Hip&Leg Rin.K	13:30~14:30 Pilates Workout Mayu	
	15:00~16:00 Back&Arm Rin.K		15:00~16:00 Pilates Cardio Mizuki		15:00~16:00 Power up Control hoa	15:00~16:00 Jump to Burn Juna	
					16:30~17:30 Hip Punch Juna	16:30~17:30 Back&Arm hiyon	
					18:00~19:00 Stretch & Conditioning hiyon	18:00~19:00 Body Balance Mayu	
	17:30~18:30 Animal Stretch hiyon	17:30~18:30 Reset Flow Mizuki	17:30~18:30 Hip Punch hoa	17:30~18:30 Basic Rin.K	19:30~20:30 Waist sp Xmas Juna		
	19:00~20:00 Style up pilates Mayu	19:00~20:00 Waist sp Xmas Mizuki	19:00~20:00 Back&Arm Rin.K	19:00~20:00 Pilates Cardio Mayu			
	20:30~21:30 Hip Punch hoa	20:30~21:30 Basic Juna	20:30~21:30 Release&Strength hoa	20:30~21:30 Hip&Leg Rin.K			

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

仙台PARCO 2店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Body Balance Mayu	10:30~11:30 Waist sp Xmas Mayu	10:30~11:30 Hip&Leg Rin.K	10:30~11:30 Release&Strength hoa	10:30~11:30 Basic Juna	10:30~11:30 Back&Arm Rin.K	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Mayu
12:00~13:00 Waist sp Xmas Juna	12:00~13:00 Hip Punch hoa	12:00~13:00 Back&Arm hiyon	12:00~13:00 Basic hiyon	12:00~13:00 Stretch & Conditioning hiyon	12:00~13:00 Shape up Waist Mayu		12:00~13:00 Hip&Leg hoa
13:30~14:30 Animal Stretch hiyon	13:30~14:30 Style up pilates Mayu	13:30~14:30 Basic Rin.K	13:30~14:30 Back&Arm Rin.K	13:30~14:30 Jump to Burn Juna	13:30~14:30 Hip&Leg Rin.K		13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mayu
15:00~16:00 Hip&Leg Juna		15:00~16:00 Style up pilates hiyon		15:00~16:00 Back&Arm Rin.K	15:00~16:00 Waist sp Xmas hoa		15:00~16:00 Animal Stretch hoa
				16:30~17:30 Back&Spine hoa	16:30~17:30 Body Balance Mayu		
				18:00~19:00 Hip&Leg Rin.K	18:00~19:00 Pilates Barre hoa		
17:30~18:30 Stretch & Conditioning hoa	17:30~18:30 Basic Rin.K	17:30~18:30 Hip&Leg Juna	17:30~18:30 Jump to Burn Juna	19:30~20:30 Release&Strength hoa			17:30~18:30 Waist sp Xmas Juna
19:00~20:00 Basic Rin.K	19:00~20:00 Animal Stretch hiyon	19:00~20:00 Advance Mayu	19:00~20:00 Pilates Workout Mayu				19:00~20:00 Power up Control Juna
20:30~21:30 Back&Spine hoa	20:30~21:30 Back&Arm Rin.K	20:30~21:30 Shape up Waist Juna	20:30~21:30 Waist sp Xmas Juna				20:30~21:30 Style up pilates hiyon

仙台PARCO 2店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Stretch & Conditioning 未定	10:30~11:30 Animal Stretch hiyon	10:30~11:30 Body Balance Mayu	10:30~11:30 Waist Juna	10:30~11:30 Basic Rin.K	close	close
12:00~13:00 Pilates Workout Mayu	12:00~13:00 Basic Rin.K	12:00~13:00 Back&Spine Yu.	12:00~13:00 Reset Flow 未定	12:00~13:00 Jump to Burn Juna		
13:30~14:30 Waist sp Xmas Juna	13:30~14:30 Back&Arm hiyon	13:30~14:30 Style up pilates hiyon	13:30~14:30 Hip&Leg Juna	13:30~14:30 Waist 未定		
	15:00~16:00 Hip&Leg Rin.K		15:00~16:00 Release&Strength hoa	15:00~16:00 Reset Flow 未定		
			16:30~17:30 Style up pilates Mayu	16:30~17:30 Hip Punch Juna		
			18:00~19:00 Basic Rin.K	18:00~19:00 Animal Stretch hoa		
17:30~18:30 Shape up Waist hoa	17:30~18:30 Waist hoa	17:30~18:30 Basic Rin.K	19:30~20:30 Pilates Cardio Mayu			
19:00~20:00 Basic hiyon	19:00~20:00 Stretch & Conditioning 未定	19:00~20:00 Shape up Waist Mayu				
20:30~21:30 Hip&Leg Rin.K	20:30~21:30 Pilates Barre hoa	20:30~21:30 Back&Arm Rin.K				

👉: 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)