

新百合ヶ丘店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30-11:30 Pilates Barre Reico	10:30-11:30 Stretch & Conditioning Mirai.Y		10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	10:30-11:30 Back&Arm HINA.M	close	
		12:30-13:30 Basic NATSUMI.K	12:30-13:30 Pilates Cardio Reico		12:30-13:30 Hip&Leg HINA.M	12:00-13:00 Release&Strength Rika		
						13:30-14:30 Waist Mirai.Y		
						15:00-16:00 Hip&Leg Rika		
		18:00-19:00 Back&Arm Mirai.Y	18:00-19:00 Waist HINA.M	18:00-19:00 Release&Strength Rika	18:00-19:00 Pilates Cardio Reico			
		19:30-20:30 Hip&Leg HINA.M	19:30-20:30 Basic NATSUMI.K	19:30-20:30 Back&Arm HINA.M	19:30-20:30 Waist Mirai.Y			
		21:00-22:00 Waist Mirai.Y	21:00-22:00 Hip&Leg HINA.M	21:00-22:00 Pilates Barre Reico	21:00-22:00 Back&Arm Reico			

新百合ヶ丘店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30-11:30 Waist sp Xmas HINA.M	10:30-11:30 Hip&Leg HINA.M		10:30-11:30 Pilates Barre Reico	10:30-11:30 Basic NATSUMI.K	close	close	
	12:30-13:30 Back&Arm Mirai.Y	12:30-13:30 Waist sp Xmas Mirai.Y		12:30-13:30 Basic NATSUMI.K	12:00-13:00 Back&Arm HINA.M			
					13:30-14:30 Pilates Cardio Reico			
					15:00-16:00 Basic NATSUMI.K			
	18:00-19:00 Basic NATSUMI.K	18:00-19:00 Pilates Barre Reico	18:00-19:00 Hip&Leg HINA.M	18:00-19:00 Back&Arm Mirai.Y				
	19:30-20:30 Pilates Cardio Reico	19:30-20:30 Basic NATSUMI.K	19:30-20:30 Stretch & Conditioning Mirai.Y	19:30-20:30 Waist sp Xmas HINA.M				
	21:00-22:00 Basic NATSUMI.K	21:00-22:00 Back&Arm Reico	21:00-22:00 Waist sp Xmas HINA.M	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Mirai.Y				

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

新百合ヶ丘店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Hip&Leg 🍷 Rika	10:30-11:30 Waist sp Xmas 🍷 Mirai.Y		10:30-11:30 Basic 🍷 NATSUMI.K	10:30-11:30 Hip&Leg 🍷 HINA.M	close	close	10:30-11:30 Pilates Barre Reico
12:30-13:30 Stretch & Conditioning 🍷 Mirai.Y	12:30-13:30 Pilates Barre Reico		12:30-13:30 Back&Arm 🍷 Mirai.Y	12:00-13:00 Pilates Barre Reico			12:30-13:30 Basic 🍷 NATSUMI.K
				13:30-14:30 Basic 🍷 NATSUMI.K			
				15:00-16:00 Waist sp Xmas 🍷 HINA.M			
18:00-19:00 Waist sp Xmas 🍷 Reico	18:00-19:00 Back&Arm 🍷 Rika	18:00-19:00 Basic 🍷 NATSUMI.K	18:00-19:00 Hip&Leg 🍷 HINA.M				18:00-19:00 Stretch & Conditioning 🍷 Mirai.Y
19:30-20:30 Basic 🍷 NATSUMI.K	19:30-20:30 Release&Strength Rika	19:30-20:30 Hip&Leg 🍷 HINA.M	19:30-20:30 Pilates Barre Reico				19:30-20:30 Waist sp Xmas 🍷 HINA.M
21:00-22:00 Pilates Cardio Reico	21:00-22:00 Basic 🍷 NATSUMI.K	21:00-22:00 Stretch & Conditioning 🍷 Mirai.Y	21:00-22:00 Waist sp Xmas 🍷 HINA.M				21:00-22:00 Back&Arm 🍷 Mirai.Y

新百合ヶ丘店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30-11:30 Back&Arm 🍷 HINA.M		10:30-11:30 Release&Strength Rika	10:30-11:30 Basic 🍷 Mirai.Y	close	close	close
12:30-13:30 Waist sp Xmas 🍷 Mirai.Y		12:30-13:30 Basic 🍷 Mirai.Y	12:00-13:00 Hip&Leg 🍷 HINA.M			
			13:30-14:30 Stretch & Conditioning 🍷 Mirai.Y			
			15:00-16:00 Back&Arm 🍷 HINA.M			
18:00-19:00 Hip&Leg 🍷 Reico	18:00-19:00 Waist 🍷 NATSUMI.K	18:00-19:00 Pilates Cardio Reico				
19:30-20:30 Basic 🍷 NATSUMI.K	19:30-20:30 Pilates Cardio Reico	19:30-20:30 Waist 🍷 NATSUMI.K				
21:00-22:00 Pilates Barre Reico	21:00-22:00 Basic 🍷 NATSUMI.K	21:00-22:00 Hip&Leg 🍷 Reico				

🍷：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）