

大津テラス店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月●日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Hinako.K	close	10:30~11:30 Waist Kayan.C	10:30~11:30 Hip&Leg Kayan.C		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Kayan.C	10:30~11:30 Hip&Leg Natsuho
12:00~13:00 Hip&Leg Kayan.C		12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y		12:30~13:30 Basic Natsuho	12:00~13:00 Back&Arm Megumi.Y	12:00~13:00 Basic Hinako.K
13:30~14:30 Basic Natsuho						13:30~14:30 Waist Kayan.C	13:30~14:30 Back&Arm Megumi.Y
15:00~16:00 Back&Arm Natsuho						15:00~16:00 Basic Hinako.K	15:00~16:00 Basic Natsuho
						17:30~18:30 Hip&Leg Natsuho	
			18:00~19:00 Release&Strength Kayan.C	18:00~19:00 Waist Megumi.Y	18:00~19:00 Basic Kayan.C	18:00~19:00 Back&Arm Kayan.C	
			19:30~20:30 Back&Arm Megumi.Y	19:30~20:30 Basic Natsuho	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuho	19:30~20:30 Basic Hinako.K	
			21:00~22:00 Waist Megumi.Y	21:00~22:00 Hip&Leg Natsuho	21:00~22:00 Basic Natsuho	21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C	

大津テラス店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Arm Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Hinako.K		10:30~11:30 Basic Kayan.C	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Megumi.Y	10:30~11:30 Basic Hinako.K	close
	12:30~13:30 Basic Hinako.K	12:30~13:30 Waist sp Xmas Megumi.Y		12:30~13:30 Back&Arm Megumi.Y	12:00~13:00 Basic Hinako.K	12:00~13:00 Hip&Leg Natsuho	
					13:30~14:30 Back&Arm Natsuho	13:30~14:30 Waist sp Xmas Kayan.C	
					15:00~16:00 Hip&Leg Natsuho	15:00~16:00 Back&Arm Natsuho	
					17:30~18:30 Basic Hinako.k		
		18:00~19:00 Basic Hinako.K	18:00~19:00 Back&Arm Kayan.C	18:00~19:00 Basic Natsuho	18:00~19:00 Hip&Leg Natsuho		
		19:30~20:30 Waist sp Xmas Kayan.C	19:30~20:30 Hip&Leg Natsuho	19:30~20:30 Release&Strength Kayan.C	19:30~20:30 Back&Arm Natsuho		
		21:00~22:00 Hip&Leg Kayan.C	21:00~22:00 Basic Natsuho	21:00~22:00 Waist sp Xmas Megumi.Y	21:00~22:00 Basic Hinako.K		

- 📌: 体験可能レッスン
 - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

大津テラス店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月●日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 🍃 Hinako.K	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Kayan.C		10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Kayan.C	10:30~11:30 Waist sp Xmas 🍃 Megumi.Y	10:30~11:30 Release&Strength Kayan.C	close	10:30~11:30 Hip&Leg 🍃 Kayan.C
12:30~13:30 Release&Strength Kayan.C	12:30~13:30 Basic 🍃 Kayan.C		12:30~13:30 Basic 🍃 Kayan.C	12:00~13:00 Hip&Leg 🍃 Hinako.K	12:00~13:00 Basic 🍃 Hinako.K		12:30~13:30 Basic 🍃 Hinako.K
				13:30~14:30 Stretch & Conditioning 🍃 Megumi.Y	13:30~14:30 Hip&Leg 🍃 Kayan.C		
				15:00~16:00 Back&Arm 🍃 Kayan.C	15:00~16:00 Basic 🍃 Hinako.K		
				17:30~18:30 Basic 🍃 Hinako.K			
18:00~19:00 Waist sp Xmas 🍃 Megumi.Y	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 🍃 Megumi.Y	18:00~19:00 Hip&Leg 🍃 Kayan.C	18:00~19:00 Basic 🍃 Hinako.K				18:00~19:00 Basic 🍃 Hinako.K
19:30~20:30 Basic 🍃 Kayan.C	19:30~20:30 Waist sp Xmas 🍃 Megumi.Y	19:30~20:30 Basic 🍃 Kayan.C	19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 Hinako.K				19:30~20:30 Stretch & Conditioning 🍃 Megumi.Y
21:00~22:00 Back&Arm 🍃 Megumi.Y	21:00~22:00 Basic 🍃 Hinako.K	21:00~22:00 Back&Arm 🍃 Megumi.Y	21:00~22:00 Waist sp Xmas 🍃 Megumi.Y				21:00~22:00 Waist sp Xmas 🍃 Megumi.Y

大津テラス店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Basic 🍃 Hinako.K		10:30~11:30 Waist 🍃 Megumi.Y	10:30~11:30 Back&Arm 🍃 Megumi.Y	10:30~11:30 Basic 🍃	年末年始休業	年末年始休業
12:30~13:30 Back&Arm 🍃 Megumi.Y		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 🍃 Megumi.Y	12:00~13:00 Basic 🍃 未定	12:00~13:00 Release&Strength Kayan.C		
			13:30~14:30 Waist 🍃 Megumi.Y	13:30~14:30 Basic 🍃 未定		
			15:00~16:00 Basic 🍃 未定	15:00~16:00 Hip&Leg 🍃 Hinako.K		
			17:30~18:30 Hip&Leg 🍃 Hinako.K			
18:00~19:00 Hip&Leg 🍃 Hinako.K	18:00~19:00 Waist 🍃 Megumi.Y	18:00~19:00 Basic 🍃 Kayan.C				
19:30~20:30 Basic 🍃 Kayan.C	19:30~20:30 Back&Arm 🍃 Kayan.C	19:30~20:30 Hip&Leg 🍃 未定				
21:00~22:00 Release&Strength Kayan.C	21:00~22:00 Stretch & Conditioning 🍃 Megumi.Y	21:00~22:00 Basic 🍃 未定				

🍃：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）