



pilates

# pilates K イオンモール津南店 Lesson Schedule

更新日2024/10/25

## 2024/11/16~2024/11/30

Let's have fun with all pilates lovers♡

	11月16日(土)	11月17日(日)	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
10:30	close							
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	11月24日(日)	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
10:00	close						10:30~11:30 Waist ♡ momo.O
11:30							12:30~13:30 Basic ♡ makiho
13:00							14:30~15:30 Hip&Leg ♡ mizuki.K
14:30							17:00~18:00 Basic ♡ 未定
18:00							
19:30							
21:00							

♡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K イオンモール津南店 Lesson Schedule

2024/12/1~2024/12/15

Let's have fun with all pilates lovers♡

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
10:30	10:30~11:30 Basic ♡ mizuki.K	close	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ mizuki.K	10:30~11:30 Basic ♡ 未定		10:30~11:30 Waist ♡ momo.O	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ momo.O		12:30~13:30 Basic ♡ 未定	12:30~13:30 Waist ♡ momo.O		12:30~13:30 Back&Arm ♡ mizuki.K	12:30~13:30 Hip&Leg ♡ momo.O	12:30~13:30 Waist ♡ mizuki.K
13:30	14:30~15:30 Back&Arm ♡ mizuki.K						14:30~15:30 Back&Arm ♡ mizuki.K	14:30~15:30 Basic ♡ 未定
15:00	16:30~17:30 Waist ♡ momo.O						17:00~18:00 Stretch&Conditioning ♡ makiho	16:30~17:30 Back&Arm ♡ mizuki.K
17:00				18:00~19:00 Hip&Leg ♡ mizuki.K	18:00~19:00 Basic ♡ 未定	18:00~19:00 Waist ♡ mizuki.K	18:00~19:00 Basic ♡ 未定	
18:00							18:00~19:00 Basic ♡ 未定	
19:30								
21:00				20:30~21:30 Waist ♡ momo.O	20:30~21:30 Back&Arm ♡ mizuki.K	20:30~21:30 Basic ♡ 未定	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ momo.O	

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
10:00	close	10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Waist ♡ makiho		10:30~11:30 Basic ♡ 未定	10:30~11:30 Hip&Leg ♡ makiho	10:30~11:30 Basic ♡ mizuki.K
11:30		12:30~13:30 Back&Arm ♡ makiho	12:30~13:30 Basic ♡ 未定		12:30~13:30 Hip&Leg ♡ momo.O	12:30~13:30 Basic ♡ 未定	12:30~13:30 Back&Arm ♡ makiho
13:00							
14:30						14:30~15:30 Waist ♡ momo.O	14:30~15:30 Hip&Leg ♡ mizuki.K
16:30						17:00~18:00 Back&Arm ♡ makiho	16:30~17:30 Basic ♡ 未定
18:00		18:00~19:00 Stretch&Conditioning ♡ makiho	18:00~19:00 Hip&Leg ♡ momo.O	18:00~19:00 Basic ♡ 未定	18:00~19:00 Waist ♡ mizuki.K		
19:30							
21:00		20:30~21:30 Waist ♡ momo.O	20:30~21:30 Basic ♡ mizuki.K	20:30~21:30 Hip&Leg ♡ momo.O	20:30~21:30 Back&Arm ♡ makiho		

♡: 体験可能レッスン

今月一緒にピラティスを楽しみましょう!

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル: 0570-050-055

受付時間: 9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)