

pilatesK熊本店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic Ayano.Y	close	10:30~11:30 Back&Arm Wako	10:30~11:30 Basic Ayano.Y		10:30~11:30 Hip&Leg Ayano.Y	10:30~11:30 Basic Wako	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	
12:00~13:00 Body Balance Wako		12:30~13:30 Basic Ayano.Y	12:30~13:30 Jump to Burn Mei		12:30~13:30 Basic Mayu.W	12:00~13:00 Waist Ayano.Y	12:00~13:00 Basic Mei	
13:30~14:30 Stretch & Conditioning Mayu.W						13:30~14:30 Jump to Burn Mei	13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W	
15:00~16:00 Back&Arm Wako						15:00~16:00 Basic Wako	15:00~16:00 Waist Mei	
							17:30~18:30 Hip&Leg Mei	
			18:00~19:00 Hip&Leg Mei	18:00~19:00 Basic Mayu.W	18:00~19:00 Shape up Waist Mayu.W	18:00~19:00 Release&Strength Wako		
			19:30~20:30 Waist Ayano.Y	19:30~20:30 Body Balance Wako	19:30~20:30 Hip&Leg Ayano.Y	19:30~20:30 Basic Mayu.W		
			21:00~22:00 Basic Mei	21:00~22:00 Back&Arm Mayu.W	21:00~22:00 Basic Ayano.Y	21:00~22:00 Waist Wako		

pilatesK熊本店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30~11:30 Body Balance Mei	10:30~11:30 Waist sp Xmas Ayano.Y		10:30~11:30 Basic Ayano.Y	10:30~11:30 Body Balance Wako	10:30~11:30 Basic Mayu.W	close	
	12:30~13:30 Back&Arm Mayu.W	12:30~13:30 Release&Strength Wako		12:30~13:30 Shape up Waist Mayu.W	12:00~13:00 Basic Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Ayano.Y		
					13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.W	13:30~14:30 Waist sp Xmas Wako		
					15:00~16:00 Waist sp Xmas Mei	15:00~16:00 Jump to Burn Mei		
					17:30~18:30 Back&Arm Mayu.W			
		18:00~19:00 Waist sp Xmas Wako	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mei	18:00~19:00 Basic Ayano.Y	18:00~19:00 Back&Arm Mei			
		19:30~20:30 Basic Ayano.Y	19:30~20:30 Hip&Leg Mayu.W	19:30~20:30 Waist sp Xmas Ayano.Y	19:30~20:30 Jump to Burn Mei			
		21:00~22:00 Release&Strength Wako	21:00~22:00 Basic Mei	21:00~22:00 Body Balance Wako	21:00~22:00 Basic Ayano.Y			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

pilatesK熊本店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas Wako	10:30~11:30 Basic Ayano.Y		10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Shape up Waist Chinatsu	10:30~11:30 Back&Arm Wako	close	10:30~11:30 Shape up Waist Mayu.W
12:30~13:30 Basic Ayano.Y	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W		12:30~13:30 Basic Mayu.W	12:00~13:00 Back&Arm Mayu.W	12:00~13:00 Basic Ayano.Y		12:30~13:30 Waist sp Xmas Ayano.Y
				13:30~14:30 Basic Mayu.W	13:30~14:30 Hip&Leg Ayano.Y		
				15:00~16:00 Hip&Leg Ayano.Y	15:00~16:00 Basic Wako		
				17:30~18:30 Jump to Burn 未定			
18:00~19:00 Jump to Burn Mayu.W	18:00~19:00 Basic Wako	18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W	18:00~19:00 Body Balance Chinatsu				18:00~19:00 Basic Wako
19:30~20:30 Waist sp Xmas Ayano.Y	19:30~20:30 Shape up Waist Mayu.W	19:30~20:30 Release&Strength Chinatsu	19:30~20:30 Back&Arm Wako				19:30~20:30 Hip&Leg Ayano.Y
21:00~22:00 Basic Mayu.W	21:00~22:00 Waist sp Xmas Wako	21:00~22:00 Basic Mayu.W	21:00~22:00 Hip&Leg Wako				21:00~22:00 Back&Arm Wako

pilatesK熊本店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Hip&Leg Ayano.Y		10:30~11:30 Jump to Burn Mayu.W	10:30~11:30 Basic Rico	10:30~11:30 Waist Ayano.Y	close	close
12:30~13:30 Basic Wako		12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:00~13:00 Jump to Burn 未定	12:00~13:00 Body Balance Wako		
			13:30~14:30 Back&Arm Mayu.W	13:30~14:30 Basic Ayano.Y		
			15:00~16:00 Release&Strength Wako	15:00~16:00 Shape up Waist Mayu.W		
			17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W			
18:00~19:00 Shape up Waist Mayu.W	18:00~19:00 Hip&Leg Ayano.Y	18:00~19:00 Basic Rico				
19:30~20:30 Waist sp Xmas Wako	19:30~20:30 Basic Wako	19:30~20:30 Waist Ayano.Y				
21:00~22:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	21:00~22:00 Back&Arm Wako	21:00~22:00 Release&Strength Rico				

※体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）