

津田沼ビート店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	close	10:30-11:30 Back&Arm Akane.I	10:30-11:30 Hip&Leg minori.t	10:30-11:30 Stretch & Conditioning minori.t	10:30-11:30 Style up pilates runa	10:30-11:30 Hip&Leg minori.t	
12:00-13:00 Pilates Cardio runa	12:00-13:00 Back&Arm Akane.I		12:00-13:00 Stretch & Conditioning minori.t	12:30-13:30 Basic Miho.N	12:00-13:00 Basic Miho.N	12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:00-13:00 Hip&Leg runa	12:00-13:00 Pilates Barre runa
13:30-14:30 Release&Strength minori.t	13:30-14:30 Basic Miho.N		13:30-14:30 Pilates Workout Akane.I	13:30-14:30 Pilates Workout Akane.I		13:30-14:30 Release&Strength minori.t	13:30-14:30 Advance runa	13:30-14:30 Basic Miho.N
15:00-16:00 Waist Miho.N	15:00-16:00 Pilates Workout Akane.I							15:00-16:00 Style up pilates runa
17:30-18:30 Hip&Leg minori.t								17:30-18:30 Waist Miho.N
				18:00-19:00 Basic Miho.N	18:00-19:00 Pilates Cardio runa	18:00-19:00 Hip&Leg hitomi	18:00-19:00 Stretch & Conditioning Rico.S	
				19:30-20:30 Release&Strength minori.t	19:30-20:30 Hip&Leg Hitomi	19:30-20:30 Basic Miho.N	19:30-20:30 Waist Miho.N	
				21:00-22:00 Waist Miho.N	21:00-22:00 Style up pilates runa	21:00-22:00 Hip&Leg hitomi	21:00-22:00 Basic Rico.S	

津田沼ビート店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30-11:30 Basic Moeka.Y	close	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Pilates Barre runa	10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Style up pilates runa	10:30-11:30 Basic Rico.S	
12:00-13:00 Advance runa		12:00-13:00 Pilates Cardio runa	12:30-13:30 Style up pilates runa	12:00-13:00 Release&Strength runa	12:00-13:00 Pilates Barre runa	12:00-13:00 Back&Arm Akane.I	12:00-13:00 Waist Miho.N	
13:30-14:30 Back&Arm Moeka.Y		13:30-14:30 Release&Strength minori.t	13:30-14:30 Release&Strength minori.t		13:30-14:30 Waist Miho.N	13:30-14:30 Basic Miho.N	13:30-14:30 Hip&Leg minori.t	13:30-14:30 Stretch & Conditioning Rico.S
15:00-16:00 Pilates Barre runa		15:00-16:00 Waist Miho.N	15:00-16:00 Waist Miho.N				15:00-16:00 Pilates Workout Akane.I	15:00-16:00 Basic Miho.N
			17:30-18:30 Hip&Leg minori.t				17:30-18:30 Stretch & Conditioning minori.t	
				18:00-19:00 Hip&Leg minori.t	18:00-19:00 Basic minori.t	18:00-19:00 Pilates Workout minori.t		
				19:30-20:30 Basic Miho.N	19:30-20:30 Hip&Leg Hitomi	19:30-20:30 Back&Arm runa		
				21:00-22:00 Pilates Workout minori.t	21:00-22:00 Stretch & Conditioning minori.t	21:00-22:00 Hip&Leg minori.t		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

津田沼ビート店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Basic Miho.N	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	10:30-11:30 Style up pilates runa	10:30-11:30 Back&Arm Miho.N	close
		12:30-13:30 Hip&Leg minori.t	12:00-13:00 Pilates Cardio runa	12:00-13:00 Hip&Leg Hitomi	12:00-13:00 Basic minori.t	12:00-13:00 Release&Strength minori.t	
			13:30-14:30 Back&Arm Miho.N	13:30-14:30 Basic Miho.N	13:30-14:30 Advance runa	13:30-14:30 Basic Miho.N	
					15:00-16:00 Back&Arm Moeka.Y	15:00-16:00 Hip&Leg minori.t	
					17:30-18:30 Pilates Workout minori.t		
		18:00-19:00 Back&Arm Moeka.Y	18:00-19:00 Waist Rico.S	18:00-19:00 Pilates Barre runa			
		19:30-20:30 Style up pilates runa	19:30-20:30 Advance runa	19:30-20:30 Hip&Leg minori.t			
		21:00-22:00 Pilates Barre Moeka.Y	21:00-22:00 Stretch & Conditioning Rico.S	21:00-22:00 Pilates Cardio runa			

津田沼ビート店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30-11:30 Waist Miho.N	10:30-11:30 Style up pilates runa	10:30-11:30 Advance runa	10:30-11:30 Basic Miho.N
12:00-13:00 Hip&Leg minori.t	12:30-13:30 Back&Arm Miho.N	12:00-13:00 Basic Rico.S	12:00-13:00 Pilates Cardio runa
13:30-14:30 Basic Miho.N		13:30-14:30 Style up pilates runa	13:30-14:30 Back&Arm Miho.N
18:00-19:00 Style up pilates Akane.I	18:00-19:00 Basic minori.t	18:00-19:00 Pilates Cardio mifuyu	18:00-19:00 Hip&Leg minori.t
19:30-20:30 Release&Strength minori.t	19:30-20:30 Pilates Barre moeka.Y	19:30-20:30 Basic 未確定	19:30-20:30 Style up pilates runa
21:00-22:00 Pilates Workout Akane.I	21:00-22:00 Hip&Leg minori.t	21:00-22:00 Jump to Burn mifuyu	21:00-22:00 Basic minori.t

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）