

v 川越店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Basic natsumi.N	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	10:30~11:30 Waist Itsuki		10:30~11:30 Pilates Workout Itsuki	10:30~11:30 Jump to Burn Itsuki	10:30~11:30 Hip&Leg Sakura.N	
12:00~13:00 Waist Kiko.M		12:30~13:30 Back&Arm Sakura.N	12:30~13:30 Release&Strength Itsuki		12:30~13:30 Basic natsumi.N	12:00~13:00 Waist Kiko.M	12:00~13:00 Basic Kiko.M	
13:30~14:30 Pilates Workout Itsuki						13:30~14:30 Basic natsumi.N	13:30~14:30 Pilates Barre Sakura.N	
15:00~16:00 Basic natsumi.N						15:00~16:00 Release&Strength Itsuki	15:00~16:00 Waist Kiko.M	
							17:30~18:30 Basic natsumi.N	
			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Itsuki	18:00~19:00 Basic natsumi.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M	18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N		
			19:30~20:30 Basic natsumi.N	19:30~20:30 Back&Arm Sakura.N	19:30~20:30 Pilates Barre Sakura.N	19:30~20:30 Waist Kiko.M		
			21:00~22:00 Jump to Burn Itsuki	21:00~22:00 Hip&Leg Sakura.N	21:00~22:00 Basic Kiko.M	21:00~22:00 Back&Arm Sakura.N		

川越店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic natsumi.N	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N		10:30~11:30 Basic Kiko.M	10:30~11:30 Pilates Barre Sakura.N	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Itsuki	close
	12:30~13:30 Hip&Leg Sakura.N	12:30~13:30 Waist sp Xmas Kiko.M		12:30~13:30 Waist sp Xmas Kiko.M	12:00~13:00 Basic natsumi.N	12:00~13:00 Jump to Burn Itsuki	
					13:30~14:30 Back&Arm Sakura.N	13:30~14:30 Basic Kiko.M	
					15:00~16:00 Pilates Workout Itsuki	15:00~16:00 Waist sp Xmas Kiko.M	
					17:30~18:30 Hip&Leg Sakura.N		
	18:00~19:00 Basic natsumi.N	18:00~19:00 Jump to Burn Itsuki	18:00~19:00 Basic natsumi.N	18:00~19:00 Hip&Leg Itsuki			
	19:30~20:30 Pilates Workout Itsuki	19:30~20:30 Hip&Leg Itsuki	19:30~20:30 Back&Arm Sakura.N	19:30~20:30 Basic natsumi.N			
	21:00~22:00 Waist sp Xmas Itsuki	21:00~22:00 Basic natsumi.N	21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N	21:00~22:00 Release&Strength Itsuki			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

川越店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas Kiko.M	10:30~11:30 Basic natsumi.N		10:30~11:30 Waist sp Xmas Kiko.M	10:30~11:30 Hip&Leg Itsuki	10:30~11:30 Back&Arm Sakura.N	close	10:30~11:30 Release&Strength Itsuki
12:30~13:30 Basic natsumi.N	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Itsuki		12:30~13:30 Back&Arm Sakura.N	12:00~13:00 Basic Kiko.M	12:00~13:00 Hip&Leg Itsuki		12:30~13:30 Waist sp Xmas Kiko.M
				13:30~14:30 Waist sp Xmas Kiko.M	13:30~14:30 Jump to Burn Itsuki		
				15:00~16:00 Pilates Barre Sakura.N	15:00~16:00 Basic Sakura.N		
				17:30~18:30 Back&Arm Sakura.N			
18:00~19:00 Hip&Leg Itsuki	18:00~19:00 Basic Kiko.M	18:00~19:00 Back&Arm Haruka	18:00~19:00 Pilates Workout Itsuki				18:00~19:00 Back&Arm natsumi.N
19:30~20:30 Release&Strength Itsuki	19:30~20:30 Waist sp Xmas Kiko.M	19:30~20:30 Basic natsumi.N	19:30~20:30 Hip&Leg Itsuki				19:30~20:30 Basic natsumi.N
21:00~22:00 Basic Kiko.M	21:00~22:00 Pilates Barre Itsuki	21:00~22:00 Hip&Leg Haruka	21:00~22:00 Basic natsumi.N				21:00~22:00 Pilates Barre Sakura.N

川越店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Waist sp Xmas Kiko.M		10:30~11:30 Shape up Waist Itsuki	10:30~11:30 Release&Strength Itsuki	10:30~11:30 Basic natsumi.N	close	close
12:30~13:30 Pilates Workout Itsuki		12:30~13:30 Basic natsumi.N	12:00~13:00 Shape up Waist Itsuki	12:00~13:00 Hip&Leg Sakura.N		
			13:30~14:30 Basic natsumi.N	13:30~14:30 Back&Arm natsumi.N		
			15:00~16:00 Hip&Leg Sakura.N	15:00~16:00 Jump to Burn Sakura.N		
			17:30~18:30 Pilates Barre Sakura.N			
18:00~19:00 Basic natsumi.N	18:00~19:00 Hip&Leg Sakura.N	18:00~19:00 Waist Kiko.M				
19:30~20:30 Hip&Leg Sakura.N	19:30~20:30 Waist Kiko.M	19:30~20:30 Basic Kiko.M				
21:00~22:00 Jump to Burn Sakura.N	21:00~22:00 Basic Kiko.M	21:00~22:00 Back&Arm natsumi.N				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）