

厚木ガーデンシティ店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.N	10:30~11:30 Basic aika.K	close	10:30~11:30 Jump to Burn Akane	10:30~11:30 Waist Chihiro.N		10:30~11:30 Release&Strength aika.K	10:30~11:30 Basic aika.K
12:00~13:00 Style up pilates Akane	12:00~13:00 Body Balance Akane		12:30~13:30 Basic aika.K	12:30~13:30 Pilates Barre Erika.H		12:30~13:30 Back&Arm Erika.H	12:00~13:00 Hip&Leg Chihiro.N
13:30~14:30 Shape up Waist Akane	13:30~14:30 Pilates Barre Erika.H						13:30~14:30 Pilates Workout Akane
15:00~16:00 Basic Erika.H	15:00~16:00 Waist aika.K						15:00~16:00 Waist aika.K
17:30~18:30 Back&Arm Erika.H			17:30~18:30 Pilates Workout Akane	17:30~18:30 Body Balance Akane	17:30~18:30 Waist Chihiro.N	17:30~18:30 Basic aika.K	17:30~18:30 Shape up Waist Akane
			19:00~20:00 Stretch & Conditioning Erika.H	19:00~20:00 Basic Erika.H	19:00~20:00 Jump to Burn aika.K	19:00~20:00 Hip&Leg Akane	
			20:30~21:30 Hip&Leg Chiro.H	20:30~21:30 Style up pilates Akane	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Erika.H	20:30~21:30 Shape up Waist Akane	

厚木ガーデンシティ店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Pilates Barre Erika.H	close	10:30~11:30 Back&Arm Erika.H	10:30~11:30 Hip&Leg Chihiro.H		10:30~11:30 Basic Erika.H	10:30~11:30 Waist chihiro.N	10:30~11:30 Back&Arm Erika.H	
12:00~13:00 Waist Chihiro.N		12:00~13:00 Hip&Leg Chihiro.N	12:30~13:30 Jump to Burn aika.K		12:30~13:30 Waist Chihiro.N	12:00~13:00 Basic aika.K	12:00~13:00 Hip&Leg Chihiro.N	
13:30~14:30 Back&Arm Erika.H		13:30~14:30 Basic aika.K				13:30~14:30 Hip&Leg chihiro.N	13:30~14:30 Basic Erika.H	
15:00~16:00 Hip&Leg Chihiro.N		15:00~16:00 Waist Chihiro.N				15:00~16:00 Pilates Barre Erika.H	15:00~16:00 Waist Chihiro.N	
			17:30~18:30 Jump to Burn aika.K	17:30~18:30 Stretch & Conditioning Erika.H	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Jump to Burn aika.K	
				19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Release&Strength aika.K	19:00~20:00 Jump to Burn aika.K		
				20:30~21:30 Back&Arm Erika.H	20:30~21:30 Basic aika.K	20:30~21:30 Hip&Leg aika.K		

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が4回に制限されます。

厚木ガーデンシティ店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Pilates Barre Erika.H		10:30~11:30 Jump to Burn aika.K	10:30~11:30 Hip&Leg aika.K	10:30~11:30 Style up pilates Akane	
	12:30~13:30 Release&Strength aika.K	12:30~13:30 Waist Chihiro.N		12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N	12:00~13:00 Back&Arm Erika.H	12:00~13:00 Body Balance Akane	
					13:30~14:30 Basic Erika.H	13:30~14:30 Waist aika.K	
					15:00~16:00 Pilates Workout Akane	15:00~16:00 Basic aika.K	
	17:30~18:30 Hip&Leg Chihiro.N	17:30~18:30 Jump to Burn aika.K	17:30~18:30 Basic Erika.H	17:30~18:30 Waist aika.K	17:30~18:30 Style up pilates Akane		
	19:00~20:00 Back&Arm Erika.H	19:00~20:00 Basic Erika.H	19:00~20:00 Hip&Leg Chihiro.N	19:00~20:00 Pilates Barre Erika.H			
	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Erika.H	20:30~21:30 Hip&Leg aika.K	20:30~21:30 Waist Chihiro.N	20:30~21:30 Release&Strength aika.K			

厚木ガーデンシティ店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Basic aika.K	10:30~11:30 Stretch & Conditioning Erika.H		10:30~11:30 Waist Chihiro
12:30~13:30 Pilates Workout Akane	12:30~13:30 Hip&Leg Chihiro.N		12:30~13:30 Basic Erika.H
17:30~18:30 Back&Arm Erika.H	17:30~18:30 Shape up Waist Akane	17:30~18:30 Body Balance Akane	17:30~18:30 Release&Strength aika.K
19:00~20:00 Body Balance Akane	19:00~20:00 Release&Strength aika.K	19:00~20:00 Basic aika.K	19:00~20:00 Pilates Workout Akane
20:30~21:30 Pilates Barre Erika.H	20:30~21:30 Basic Erika.H	20:30~21:30 Jump to Burn Akane	20:30~21:30 Style up pilates Akane

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 ☎専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）