

八王子オクトーレ店【1月1日～1月8日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
水	木	金	土	日	月	火	水
年末年始休業	年末年始休業	10:30~11:30 Waist cocoro.f	10:30~11:30 Hip&Leg mizuki.H	10:30~11:30 Basic kana	close	10:30~11:30 Waist mizuki.H	10:30~11:30 Basic kana
		12:00~13:00 Body Balance arisa	12:00~13:00 Advance arisa	12:00~13:00 Back&Arm yuki.H		12:30~13:30 Basic kana	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.K
		13:30~14:30 Pilates Workout arisa	13:30~14:30 Basic Mayu.K	13:30~14:30 Hip&Leg mizuki.H			
		15:00~16:00 Back&Arm Mayu.K	15:00~16:00 Jump to Burn mizuki.H	15:00~16:00 Back&Spine arisa			
		17:30~18:30 Hip&Leg arisa	17:30~18:30 Stretch & Conditioning yuki.H			17:30~18:30 Back&Arm Mayu.K	17:30~18:30 Pilates Workout arisa
						19:00~20:00 Jump to Burn yuki.H	19:00~20:00 Back&Arm yuki.H
						20:30~21:30 Stretch & Conditioning yuki.H	20:30~21:30 Waist yuki.H

八王子オクトーレ店【1月9日～1月16日スケジュール】

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Back&Arm yuki.H	10:30~11:30 Shape up Waist yukino	10:30~11:30 Waist mizuki.H	close	10:30~11:30 Basic Mayu.K	10:30~11:30 Back&Arm Mayu.K	
	12:30~13:30 Pilates Barre arisa	12:00~13:00 Basic kana	12:00~13:00 Back&Spine arisa		12:30~13:30 Hip&Leg mizuki.H	12:30~13:30 Waist mizuki.H	
		13:30~14:30 Hip&Leg Mayu.K	13:30~14:30 Basic mizuki.H				
		15:00~16:00 Style up pilates Mika.N	15:00~16:00 Pilates Workout arisa				
17:30~18:30 Style up pilates Mika.N	17:30~18:30 Waist Mayu.K	17:30~18:30 Jump to Burn mizuki.H			17:30~18:30 Advance arisa	17:30~18:30 Basic kana	17:30~18:30 Shape up Waist yukino
19:00~20:00 Basic kana	19:00~20:00 Body Balance arisa				19:00~20:00 Waist yuki.H	19:00~20:00 Back&Spine arisa	19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.K
20:30~21:30 Hip&Leg yuki.H	20:30~21:30 Basic kana				20:30~21:30 Hip&Leg yuki.H	20:30~21:30 Jump to Burn yuki.H	20:30~21:30 Release&Strength yukino

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

八王子オクトーレ店【1月17日～1月24日スケジュール】

2024年12月15日更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Hip&Leg yuki.H	10:30~11:30 Waist yuki.H	10:30~11:30 Basic mizuki.H	close	10:30~11:30 Waist mizuki.H	10:30~11:30 Basic mizuki.H		10:30~11:30 Power up Control arisa
12:30~13:30 Back&Spine arisa	12:00~13:00 Back&Arm Mayu.K	12:00~13:00 Style up pilates Mika.N		12:30~13:30 Basic yuki.H	12:30~13:30 Hip&Leg yuki.H		12:30~13:30 Back&Arm Mayu.K
	13:30~14:30 Power up Control arisa	13:30~14:30 Stretch & Conditioning yuki.H					
	15:00~16:00 Basic kana	15:00~16:00 Body Balance arisa					
17:30~18:30 Basic kana	17:30~18:30 Hip&Leg mizuki.H			17:30~18:30 Back&Arm Mayu.K	17:30~18:30 Release&Strength arisa	17:30~18:30 Waist Mayu.K	17:30~18:30 Hip&Leg mizuki.H
19:00~20:00 Jump to Burn mizuki.H				19:00~20:00 Pilates Barre arisa	19:00~20:00 Back&Arm Mayu.K	19:00~20:00 Basic mizuki.H	19:00~20:00 Advance arisa
20:30~21:30 Back&Arm Mayu.K				20:30~21:30 Basic Mayu.K	20:30~21:30 Pilates Workout arisa	20:30~21:30 Jump to Burn yuki.H	20:30~21:30 Basic mizuki.H

八王子オクトーレ店【1月25日～1月31日スケジュール】

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30~11:30 Basic mizuki.H	10:30~11:30 Back&Arm yuki.H	close	10:30~11:30 Power up Control arisa	10:30~11:30 Shape up Waist yuki.H		10:30~11:30 Hip&Leg mizuki.H
12:00~13:00 Waist mizuki.H	12:00~13:00 Basic Mayu.K		12:30~13:30 Back&Arm Mayu.K	12:30~13:30 Basic Mayu.K		12:30~13:30 Shape up Waist yuki.H
13:30~14:30 Release&Strength yukino	13:30~14:30 Pilates Workout arisa					
15:00~16:00 Pilates Barre arisa	15:00~16:00 Style up pilates Mika.N					
17:30~18:30 Shape up Waist yukino			17:30~18:30 Basic mizuki.H	17:30~18:30 Waist mizuki.H	17:30~18:30 Hip&Leg mizuki.H	17:30~18:30 Basic Mayu.K
			19:00~20:00 Back&Spine arisa	19:00~20:00 Pilates Barre arisa	19:00~20:00 Waist Mayu.K	19:00~20:00 Jump to Burn mizuki.H
			20:30~21:30 Jump to Burn mizuki.H	20:30~21:30 Hip&Leg mizuki.H	20:30~21:30 Basic mizuki.H	20:30~21:30 Back&Arm Mayu.K

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）