

マルナカマスカット倉敷店【2月1日～2月8日スケジュール】

2024年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Basic kana.s	close	10:30~11:30 Waist Haru	10:30~11:30 Basic kana.s		10:30~11:30 Waist YURIE.H	10:30~11:30 Basic kana.s	
12:30~13:30 Basic YURIE.H	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	
14:30~15:30 Hip&Leg Mayu.W	14:30~15:30 Waist YURIE.H						14:30~15:30 Back&Arm Haru	
	16:30~17:30 Basic kana.s							
17:00~18:00 Basic kana.s							17:00~18:00 Hip&Leg Mayu.W	
				18:00~19:00 Basic YURIE.H	18:00~19:00 Waist YURIE.H	18:00~19:00 Back&Arm Mayu.W	18:00~19:00 Basic Haru	
				20:30~21:30 Back&Arm Mayu.W	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Basic YURIE.H	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	

マルナカマスカット倉敷店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	close	10:30~11:30 Basic YURIE.H	10:30~11:30 Waist YURIE.H		10:30~11:30 Basic kana.s	10:30~11:30 Waist YURIE.H	10:30~11:30 Basic kana.s	
12:30~13:30 Waist YURIE.H		12:30~13:30 Back&Arm Mayu.W	12:30~13:30 Stretch & Conditioning Mayu.W		12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Basic kana.s	12:30~13:30 Back&Arm Haru	
14:30~15:30 Basic kana.s			14:30~15:30 Waist YURIE.H			14:30~15:30 Back&Arm Haru	14:30~15:30 Basic kana.s	
16:30~17:30 Back&Arm Mayu.W							16:30~17:30 Hip&Leg Mayu.W	
			17:00~18:00 Basic Haru				17:00~18:00 Basic kana.s	
				18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Basic kana.s	18:00~19:00 Stretch & Conditioning Mayu.W		
				20:30~21:30 Basic kana.s	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W	20:30~21:30 Waist YURIE.H		

・体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

マルナカマスカット倉敷店【2月17日～2月24日スケジュール】

2024年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Basic kana.s		10:30~11:30 Waist YURIE.H	10:30~11:30 Basic YURIE.H	10:30~11:30 Hip&Leg Mayu.W	
	12:30~13:30 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Waist YURIE.H		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:00~13:00 Hip&Leg Mayu.W	12:30~13:30 Basic YURIE.H	
					13:30~14:30 Waist YURIE.H	14:30~15:30 Back&Arm Haru	
					15:00~16:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	16:30~17:30 Waist YURIE.H	
					17:30~18:30 Basic kana.s		
	17:30~18:30 Basic kana.s	17:30~18:30 Hip&Leg Mayu.W	17:30~18:30 Back&Arm Haru	17:30~18:30 Waist Haru			
	19:00~20:00 Hip&Leg Mayu.W	19:00~20:00 Basic kana.s	19:00~20:00 Waist Haru	19:00~20:00 Basic kana.s			
	20:30~21:30 Basic kana.s	20:30~21:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	20:30~21:30 Basic kana.s	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W			

マルナカマスカット倉敷店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Stretch & Conditioning Mayu.W	10:30~11:30 Back&Arm Haru		10:30~11:30 Basic kana.s
12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Basic Haru		12:30~13:30 Waist YURIE.H
17:30~18:30 Basic kana.s	17:30~18:30 Back&Arm kana.s	17:30~18:30 Waist YURIE.H	17:30~18:30 Back&Arm Haru
19:00~20:00 Waist Haru	19:00~20:00 Basic YURIE.H	19:00~20:00 Stretch & Conditioning Mayu.W	19:00~20:00 Basic YURIE.H
20:30~21:30 Back&Arm kana.s	20:30~21:30 Waist YURIE.H	20:30~21:30 Basic YURIE.H	20:30~21:30 Hip&Leg Mayu.W

：体験可能レッスン
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！
 STUDIO INFO
 倉敷専用ダイヤル：0570-050-055
 受付時間：9:00-18:00
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）