

アリオ鷺宮店【12月1日～12月8日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30～11:30 Basic Yuina.D	10:30～11:30 Hip&Leg Elliy		10:30～11:30 Back&Arm yuuka.Y	10:30～11:30 Basic Elliy	10:30～11:30 Hip&Leg Elliy
		12:30～13:30 Hip&Leg Elliy	12:30～13:30 Basic Min.U		12:30～13:30 Basic Yuina.D	12:30～13:30 Back&Arm Haruka	12:30～13:30 Basic Yuina.D
						14:30～15:30 Waist Haruka	14:30～15:30 Hip&Leg Elliy
							16:30～17:30 Basic Yuina.D
							17:00～18:00 Hip&Leg Elliy
		18:00～19:00 Basic Elliy	18:00～19:00 Waist Haruka	18:00～19:00 Basic Elliy	18:00～19:00 Hip&Leg Haruka		
		20:30～21:30 Back&Arm Min,U	20:30～21:30 Basic Yuina.D	20:30～21:30 Hip&Leg Haruka	20:30～21:30 Waist Haruka		

アリオ鷺宮店【12月9日～12月16日スケジュール】

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30～11:30 Hip&Leg Elliy	10:30～11:30 Basic Yuina.D		10:30～11:30 Hip&Leg Elliy	10:30～11:30 Back&Arm arisa.O	10:30～11:30 Basic Miharu.K	close
	12:30～13:30 Back&Arm Haruka	12:30～13:30 Hip&Leg Elliy		12:30～13:30 Back&Arm Yuu.Y	12:30～13:30 Basic Elliy	12:30～13:30 Hip&Leg Haruka	
					14:30～15:30 Hip&Leg arisa.O	14:30～15:30 Basic Miharu.K	
						16:30～17:30 Waist sp Xmas Haruka	
					17:00～18:00 Basic Elliy		
	18:00～19:00 Waist sp Xmas Haruka	18:00～19:00 Back&Arm Haruka	18:00～19:00 Waist sp Xmas Haruka	18:00～19:00 Basic Yuina.D			
	20:30～21:30 Basic Yuina.D	20:30～21:30 Waist sp Xmas Haruka	20:30～21:30 Basic Elliy	20:30～21:30 Hip&Leg Elliy			

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

アリオ鷺宮店【12月17日～12月24日スケジュール】

2024年11月15日更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Basic Yuina.D	10:30～11:30 Waist sp Xmas Haruka		10:30～11:30 Back&Arm Haruka	10:30～11:30 Basic Yuina.D	10:30～11:30 Waist sp Xmas Yuina.D	close	10:30～11:30 Basic Elliy
12:30～13:30 Waist sp Xmas Haruka	12:30～13:30 Back&Arm Haruka		12:30～13:30 Basic Elliy	12:30～13:30 Hip&Leg Elliy	12:30～13:30 Back&Arm yuuka.H		12:30～13:30 Waist sp Xmas Yuina.D
				14:30～15:30 Basic Elliy	14:30～15:30 Hip&Leg yuuka.H		
					16:30～17:30 Basic Yuina.D		
				17:00～18:00 Waist sp Xmas Yuina.D			
18:00～19:00 Back&Arm Haruka	18:00～19:00 Hip&Leg Elliy	18:00～19:00 Basic Kiko.M	18:00～19:00 Waist sp Xmas Yuina.D				18:00～19:00 Back&Arm Haruka
20:30～21:30 Hip&Leg Elliy	20:30～21:30 Basic Yuina.D	20:30～21:30 Hip&Leg Elliy	20:30～21:30 Basic Elliy				20:30～21:30 Hip&Leg Haruka

アリオ鷺宮店【12月25日～12月31日スケジュール】

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 Hip&Leg Elliy		10:30～11:30 Basic Elliy	10:30～11:30 Back&Arm Haruka	10:30～11:30 Basic Yuina.D	年末年始休業	年末年始休業
12:30～13:30 Basic Haruka		12:30～13:30 Back&Arm Haruka	12:30～13:30 Waist Yuina.D	12:30～13:30 Hip&Leg Elliy		
			14:30～15:30 Hip&Leg Haruka	14:30～15:30 Basic Elliy		
				16:30～17:30 Waist Yuina.D		
			17:00～18:00 Basic Yuina.D			
18:00～19:00 Waist sp Xmas Yuina.D	18:00～19:00 Back&Arm mayumi	18:00～19:00 Hip&Leg Elliy				
20:30～21:30 Back&Arm Haruka	20:30～21:30 Basic Elliy	20:30～21:30 Waist Yuina.D				

：体験可能レッスン  
 今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！  
 STUDIO INFO  
 専用ダイヤル：0570-050-055  
 受付時間：9:00-18:00  
 ※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）