

		12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
		日	月	火	水	木	金	土	日
①	時間	10:30~11:30	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30
	レッスン名	Basio		Stretch & Conditioning	Pilates Barre		Shape up Waist	Hip&Leg	Waist
	レッスンコード	320		324	352		337	322	321
	名前 イントラコード	NATSUMILA 1503		Mahiro.J 1362	Mahiro.J 1362		Sezuki 1027	NATSUMILA 1503	Yuu.Y 1422
②	時間	12:30~13:30		12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30
	レッスン名	Stretch & Conditioning		Hip&Leg	Waist		Back&Arm	Waist	Basio
	レッスンコード	324		322	321		323	321	320
	名前 イントラコード	Mahiro.J 1362		Sezuki 1027	Yuu.Y 1422		Yuu.Y 1422	Naο 1502	NATSUMILA 1503
③	時間	14:30~15:30						13:30~14:30	14:30~15:30
	レッスン名	Hip&Leg						Pilates Barre	Waist
	レッスンコード	322						352	321
	名前 イントラコード	NATSUMILA 1503						Yuu.Y 1422	Yuu.Y 1422
④	時間	16:30~17:30						15:00~16:00	16:30~17:30
	レッスン名	Pilates Barre						Basio	Hip&Leg
	レッスンコード	352						320	322
	名前 イントラコード	Mahiro.J 1362						Naο 1502	NATSUMILA 1503
⑤	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
⑥	時間							17:00~18:00	
	レッスン名							Back&Arm	
	レッスンコード							323	
	名前 イントラコード							Yuu.Y 1422	
⑦	時間			18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00		
	レッスン名			Back&Arm	Hip&Leg	Basio	Hip&Leg		
	レッスンコード			323	322	320	322		
	名前 イントラコード			Yuu.Y 1422	NATSUMILA 1503	NATSUMILA 1503	Mahiro.J 1362		
⑧	時間			19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30		
	レッスン名			Shape up Waist	Waist	Stretch & Conditioning	Back&Arm		
	レッスンコード			337	321	324	323		
	名前 イントラコード			Sezuki 1027	Naο 1502	Mahiro.J 1362	Yuu.Y 1422		
⑨	時間			21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00		
	レッスン名			Waist	Basio	Back&Arm	Basio		
	レッスンコード			321	320	323	320		
	名前 イントラコード			Yuu.Y 1422	Naο 1502	Mahiro.J 1362	Mahiro.J 1362		

		12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
		月	火	水	木	金	土	日	月
①	時間	close	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close
	レッスン名		Back&Arm	Basio		Stretch & Conditioning	Waist ep Xmas	Back&Arm	
	レッスンコード		323	320		324	361	323	
	名前 イントラコード		Mahiro.J 1362	NATSUMILA 1503		Mahiro.J 1362	Sezuki 1027	Yuu.Y 1422	
②	時間		12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30	
	レッスン名		Basio	Pilates Barre		Waist ep Xmas	Basio	Hip&Leg	
	レッスンコード		320	352		361	320	322	
	名前 イントラコード		NATSUMILA 1503	Mahiro.J 1362		Naο 1502	NATSUMILA 1503	NATSUMILA 1503	
③	時間						13:30~14:30	14:30~15:30	
	レッスン名						Back&Arm	Pilates Barre	
	レッスンコード						323	352	
	名前 イントラコード						Yuu.Y 1422	Yuu.Y 1422	
④	時間						15:00~16:00	16:30~17:30	
	レッスン名						Hip&Leg	Basio	
	レッスンコード							320	
	名前 イントラコード						Sezuki 1027	NATSUMILA 1503	
⑤	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
⑥	時間						17:30~18:30		
	レッスン名						Waist		
	レッスンコード						321		
	名前 イントラコード						Yuu.Y 1422		
⑦	時間		18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00			
	レッスン名		Basio	Shape up Waist	Pilates Barre	Basio			
	レッスンコード		320	337	352	320			
	名前 イントラコード		Nene 1537	Sezuki 1027	Mahiro.J 1362	NATSUMILA 1503			
⑧	時間		19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30			
	レッスン名		Waist	Basio	Back&Arm	Hip&Leg			
	レッスンコード		321	325	323	322			
	名前 イントラコード		Yuu.Y 1422	Yuu.Y 1422	Yuu.Y 1422	Mahiro.J 1362			
⑨	時間		21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00			
	レッスン名		Basio	Hip&Leg	Stretch & Conditioning	Back&Arm			
	レッスンコード		320	322	324	323			
	名前 イントラコード		Nene 1537	Sezuki 1027	Mahiro.J 1362	Mahiro.J 1362			

		12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
		火	水	木	金	土	日	月	火
①	時間	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	10:30~11:30
	レッスン名	Pilates Barre	Basio		Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg		Basio
	レッスンコード	352	320		322	323	322		320
	名前 イントラコード	Yuu.Y 1422	Yuu.Y 1422		Sezuki 1027	Mahiro.J 1382	NATSUMILA 1503		NATSUMILA 1503
②	時間	12:30~13:30	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30		12:30~13:30
	レッスン名	Hip&Leg	Shape up Waist		Basio	Hip&Leg	Basio		Waist ep Xmas
	レッスンコード	322	337		320	322	320		361
	名前 イントラコード	NATSUMILA 1503	Sezuki 1027		Mahiro.J 1382	NATSUMILA 1503	Mahiro.J 1382		Yuu.Y 1422
③	時間					13:30~14:30	14:30~15:30		
	レッスン名					Stretch & Conditioning	Hip&Leg		
	レッスンコード					324	322		
	名前 イントラコード					Mahiro.J 1382	NATSUMILA 1503		
④	時間					15:00~16:00	16:30~17:30		
	レッスン名					Basio	Pilates Barre		
	レッスンコード					320	352		
	名前 イントラコード					NATSUMILA 1503	Mahiro.J 1382		
⑤	時間								
	レッスン名								
	レッスンコード								
	名前 イントラコード								
⑥	時間					17:30~18:30			
	レッスン名					Hip&Leg			
	レッスンコード					322			
	名前 イントラコード					NATSUMILA 1503			
⑦	時間	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00				18:00~19:00
	レッスン名	Back&Arm	Basio	Waist ep Xmas	Hip&Leg				Basio
	レッスンコード	323	320	361	322				320
	名前 イントラコード	Sezuki 1027	NATSUMILA 1503	Naο 1502	NATSUMILA 1503				NATSUMILA 1503
⑧	時間	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30				19:30~20:30
	レッスン名	Basio	Back&Arm	Basio	Shape up Waist				Stretch & Conditioning
	レッスンコード	320	323	320	337				324
	名前 イントラコード	NATSUMILA 1503	Yuu.Y 1422	NATSUMILA 1503	Sezuki 1027				Mahiro.J 1382
⑨	時間	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00				21:00~22:00
	レッスン名	Hip&Leg	Basio	Waist ep Xmas	Basio				Hip&Leg
	レッスンコード	322	320	361	320				322
	名前 イントラコード	Sezuki 1027	NATSUMILA 1503	Naο 1502	NATSUMILA 1503				NATSUMILA 1503

		12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
		水	木	金	土	日	月	火
①	時間	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	close	close
	レッスン名	Shape up Waist		Back&Arm	Stretch & Conditioning	Shape up Waist		
	レッスンコード	337		323	324	337		
	名前 イントラコード	Sezuki 1027		Sezuki 1027	Mahiro.J 1382	Sezuki 1027		
②	時間	12:30~13:30		12:30~13:30	12:00~13:00	12:30~13:30		
	レッスン名	Basio		Pilates Barre	Basio	Back&Arm		
	レッスンコード	320		352	320	323		
	名前 イントラコード	Yuu.Y 1422		Yuu.Y 1422	Nena 1537	Mahiro.J 1382		
③	時間				13:30~14:30	14:30~15:30		
	レッスン名				Back&Arm	Waist		
	レッスンコード				323	321		
	名前 イントラコード				Mahiro.J 1382	Sezuki 1027		
④	時間				16:00~16:00	16:30~17:30		
	レッスン名				Waist	Pilates Barre		
	レッスンコード				321	352		
	名前 イントラコード				Yuu.Y 1422	Mahiro.J 1382		
⑤	時間							
	レッスン名							
	レッスンコード							
	名前 イントラコード							
⑥	時間				17:30~18:30			
	レッスン名				Basio			
	レッスンコード				320			
	名前 イントラコード				Nena 1537			
⑦	時間	18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00				
	レッスン名	Pilates Barre	Basio	Stretch & Conditioning				
	レッスンコード	352	320	324				
	名前 イントラコード	Mahiro.J 1382	Yuu.Y 1422	NATSUMILA 1503				
⑧	時間	19:30~20:30	19:30~20:30	19:30~20:30				
	レッスン名	Basio	Hip&Leg	Waist				
	レッスンコード	320	322	321				
	名前 イントラコード	NATSUMILA 1503	NATSUMILA 1503	Yuu.Y 1422				
⑨	時間	21:00~22:00	21:00~22:00	21:00~22:00				
	レッスン名	Back&Arm	Pilates Barre	Basio				
	レッスンコード	323	352	320				
	名前 イントラコード	Mahiro.J 1382	Yuu.Y 1422	NATSUMILA 1503				