

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sakura.s		10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Basic Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sakura.s	close
	12:00 ~ 13:00 Body Balance misaki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T		12:00 ~ 13:00 Basic misaki.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Basic Hiyori.T	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sakura.s	
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.s	16:30 ~ 17:30 Basic Hiyori.T	
					17:30 ~ 18:30 Waist Satsuki.I		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre misaki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I			
	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N	19:30 ~ 20:30 Basic Hiyori.T	19:30 ~ 20:30 Body Balance misaki.N			
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Basic Hiyori.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I			

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N		10:30 ~ 11:30 Basic Hiyori.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Body Balance misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Waist misaki.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hitomi.a
13:30 ~ 14:30 Basic Satsuki.I			13:30 ~ 14:30 Basic Hiyori.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Shape up waist misaki.N		13:30 ~ 14:30 Body Balance misaki.N
				15:00 ~ 16:00 Waist Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hitomi.a		
				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Ayano.m			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Body Balance misaki.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s				18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I
19:30 ~ 20:30 Body Balance misaki.N	19:30 ~ 20:30 Basic Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Hitomi.a	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Satsuki.I
21:00 ~ 22:00 Waist misaki.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre misaki.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sakura.s

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K 高崎店

【 09/17 ~ 09/24 】

スケジュール

2025/08/17 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.a		10:30 ~ 11:30 Shape up waist misaki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayano.m
12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Sakura.s	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Sakura.s	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg Ayano.m		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic Satsuki.I
		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre misaki.N	13:30 ~ 14:30 Basic Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Sakura.s		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Sakura.s	
			15:00 ~ 16:00 Release&Strength Satsuki.I	16:30 ~ 17:30 Basic Satsuki.I		15:00 ~ 16:00 Back&Arm Hitomi.a	
			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Hitomi.a			17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.I	
18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi.a	18:00 ~ 19:00 Waist Satsuki.I					18:00 ~ 19:00 Back&Arm Sakura.s
19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre misaki.N	19:30 ~ 20:30 Back&Arm Hitomi.a					19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N
21:00 ~ 22:00 Back&Arm Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance misaki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Satsuki.I					21:00 ~ 22:00 Pilates Barre misaki.N

pilates K 高崎店

【 09/25 ~ 09/30 】

スケジュール

2025/08/17 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
木	金	土	日	月	火
	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre misaki.N	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Satsuki.I
	12:00 ~ 13:00 Body Balance misaki.N	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre misaki.N	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Hitomi.a		12:00 ~ 13:00 Basic Satsuki.I
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Shape up waist misaki.N		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.a
		15:00 ~ 16:00 Body Balance misaki.N	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Hitomi.a		
		17:30 ~ 18:30 Shape up waist misaki.N			
18:00 ~ 19:00 Stretch&Conditioning maya.k	18:00 ~ 19:00 Shape up waist misaki.N				18:00 ~ 19:00 Pilates Barre misaki.N
19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre misaki.N				19:30 ~ 20:30 Shape up waist misaki.N
21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Hitomi.a				21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Sakura.s

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは前日キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。