

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg karin.N		10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Waist Meimi.s	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm moeko.t	12:30 ~ 13:30 Waist moeko.t		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Waist Meimi.s	12:30 ~ 13:30 Basic Shiori.H		
	13:30 ~ 14:30 Waist Rina.H			13:30 ~ 14:30 Waist Meimi.s	13:30 ~ 14:30 Basic Meimi.s	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg moeko.t		
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm JUKA.W	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kalia		
					17:30 ~ 18:30 Basic JUKA.W			
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg JUKA.W				
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kalia	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Waist Meimi.s				
	21:00 ~ 22:00 Basic moeko.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Back & Arm JUKA.W				

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H		10:30 ~ 11:30 Waist Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeko.t	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kalia
12:00 ~ 13:00 Basic Meimi.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeko.t		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Basic Meimi.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeko.t		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg moeko.t
13:30 ~ 14:30 Back & Arm JUKA.W			13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg moeko.t	14:30 ~ 15:30 Basic Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Kalia
				15:00 ~ 16:00 Basic Meimi.s	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg moeko.t		
				17:30 ~ 18:30 Waist Meimi.s			
18:00 ~ 19:00 Basic moeko.t	18:00 ~ 19:00 Waist Meimi.s	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Waist Meimi.s				18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.H
19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Waist Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm JUKA.W				19:30 ~ 20:30 Back & Arm moeko.t
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg moeko.t	21:00 ~ 22:00 Waist Meimi.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic Meimi.s				21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.H

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeko.t		10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Waist Meimi.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moeko.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Meimi.s	10:30 ~ 11:30 Waist Meimi.s
12:30 ~ 13:30 Waist Meimi.s		12:00 ~ 13:00 Back & Arm moeko.t	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Karin.N	12:30 ~ 13:30 Waist Shiori.H		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kalla
		13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.H	13:30 ~ 14:30 Basic Meimi.s	14:30 ~ 15:30 Back & Arm moeko.t		13:30 ~ 14:30 Waist Meimi.s	
			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Karin.N	16:30 ~ 17:30 Basic Shiori.H			
			17:30 ~ 18:30 Basic Meimi.s				
18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Waist JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Basic Meimi.s				18:00 ~ 19:00 Back & Arm moeko.t	18:00 ~ 19:00 Basic Shiori.s
19:30 ~ 20:30 Waist Meimi.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Waist Meimi.s				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Waist Meimi.s
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Basic moeko.t	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg moeko.t				21:00 ~ 22:00 Waist moeko.t	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.s

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	10/01
木	金	土	日	月	火	水
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moeko.t	10:30 ~ 11:30 Basic Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm JUKA.W	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg moeko.t	
	12:00 ~ 13:00 Waist Meimi.s	12:00 ~ 13:00 Back & Arm moeko.t	12:30 ~ 13:30 Basic Meimi.t		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.H	
	13:30 ~ 14:30 Basic Meimi.s	13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg JUKA.W		13:30 ~ 14:30 Back & Arm moeko.t	
		15:00 ~ 16:00 Basic moeko.t	16:30 ~ 17:30 Waist Meimi.t			
		17:30 ~ 18:30 Waist Shiori.H				
18:00 ~ 19:00 Back & Arm moeko.t	18:00 ~ 19:00 Waist Shiori.H				18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	
19:30 ~ 20:30 Basic Meimi.s	19:30 ~ 20:30 Back & Arm moeko.t				19:30 ~ 20:30 Waist moeko.t	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg moeko.t	21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.H				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg JUKA.W	#REF!

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。